



Hartenwensen en kopzorgen

- **Peiling onder Roze 55-plussers in Amsterdam**
- **Toekomstperspectief**
 - sociale netwerken
 - zorg
 - wonen
- **Mokum Roze**
- **Gemeente DMO**



Respondenten

- **Totaal** **257**
 - Lesbische vrouwen 119
 - Homomannen 123
 - Biseksuelen 8
 - Transgenders 3
 - Queer 2
 - Anders 2
- **Leeftijden**
 - **80%:** 54 – 73 jaar
 - **10%:** 73 – 88 jaar



Mijn (zorg)netwerk

Ik

- kan steunen op familie
- reken op vriend (inn)en
- neem deel aan activiteiten voor roze ouderen
- ken voldoende jonge mensen
- heb goed contact met buren



Mijn (zorg) netwerk

Niet/nauwelijks familie, vriend(inn)en

- Homomannen 64 %
- Lesbische vrouwen 52 %

Goed (zorg) netwerk

- Homomannen 35 %
- Lesbische vrouwen 40 %



Goed contact met buren

- Homomannen 84 %
- Lesbische vrouwen 40 %



Dat betekent niet vanzelfsprekend een zorgnetwerk.

Ik ken voldoende jonge mensen



Homomannen ± 50% redelijk tot ja

Lesbische vrouwen 40% redelijk, < 10% ja

Mijn (zorg) netwerk

- Geen steun familie: *niet dat contact*
- Geen steun andere roze ouderen: *zij worden ook ouder*
- Wel/geen relatie maakt verschil
- Ruim 70% heeft wel contacten, maar zien niet dat die ook als zorgnetwerk kan fungeren.
 - *Het leuk hebben met elkaar, sporten, zingen of elkaar gezellig, in de kroeg tegenkomen, is toch iets anders dan "zorgen voor elkaar".*
 - *Zorg vragen is moeilijk en wat kun je er tegenover zetten...*

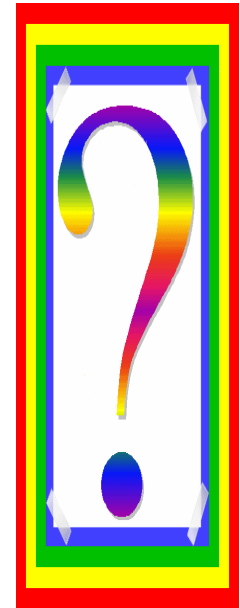
Zorg later

- Ik vertrouw erop dat er voldoende zorg voor mij zal zijn
- Als dat nodig is zal ik zorgen voor mijn (roze) vriend(inn)en
- Ik weet waar ik terecht kan voor roze zorg en hulp
- Ik maak mij zorgen over.....



Zorg later (n=257)

- Ik vertrouw er op dat er voldoende hulp/zorg voor mij zal zijn:
200 respondenten: nee
- Als dat nodig is zal ik zorgen voor.....
Ruim 200 respondenten: Ja,
maar ik weet niet of ik dat kan waarmaken
- Ik weet waar ik terecht kan voor roze zorg en hulp
220 respondenten: nee



Ik maak mij zorgen over (1/2)

- Een leven lang zelfstandig en dan afhankelijk 80%
- Vele jaren HIV 10%
- Alleenstaande zonder familie en intieme vrienden; vriend overleden en niemand meer; vaak eenzaam 60%
- Mensen/zorgverleners die me dan niet accepteren
 - mannen 60%
 - vrouwen 30%
- Minder mobiel, aan huis gekluisterd en dan geïsoleerd
- Geen ontmoetingsmogelijkheden met gelijkgestemden in de buurt

Ik maak mij zorgen over (2/2)

- Alle veranderingen in zorg
- Zorgverleners geen aandacht voor LHBT
- Angst om verlies van regie over eigen leven
- Angst om niet goed behandeld te worden als je vertelt dat je homo/ lesbisch bent, dus maar niet vertellen.....
- Als je zegt dat je homo- lesbisch bent moet je veel uitleggen
- De openheid van LHBT zijn maakt ook angstig...

Aanbevelingen voor professionele zorg en ondersteuning

- Meer verdiepen in wat het betekent om LHBT te zijn
- Meer oog voor individuele behoeftes
- LHBT-zorgverleners zelf meer open
- LHBT-zorgverleners meer pleitbezorgers
- Er niet vanuit gaan dat iemand (mantelzorg-) netwerk heeft
- Speciale aandacht voor LHBT's met beperkingen

Behoeftes (1/2)

- Ontmoetingsmogelijkheden met gelijkgestemden in eigen buurt
- Vanzelfsprekendheid van LHBT zijn, zonder dat het daar (te) veel over gaat
- Fijn als het benoemd wordt bv in eerste gesprek
- Fijn als er naar gevraagd wordt
- Respect



Behoeftes (2/2)

- Waardering voor levenservaring
- Ergens bij willen horen
 - niet perse andere LHBT's , ook accepterende hetero's
- Homomannen: moeilijk met lesbische vrouwen
- Lesbische vrouwen: moeilijk met lesbische vrouwen
- LHBT community is wespennest
 - er zou meer samen gedaan en gewerkt moeten worden



Wonen

Lesbische vrouwen

60 % samen/in buurt/woongroep andere lesbo's

Alle respondenten

60 % in buurt mix homo's en lesbo's

30 % wonen met goede burenen mix LHBT's en hetero's

- Goede LHBT-vriendelijke zorg, huisartsen, buddy's
- Zelfstandigheid
- Roze zorgcentrum



Afronding

Hartenwensen en kopzorgen Amsterdam 2014



Amsterdam | 810.000 inwoners | 10% 81.000 LHBT's

65% = 54000	geen of beperkt sociaal netwerk
60% = 65000	geen vertrouwen in genoeg hulp
80% = 65000	wil zorgen voor ander, maar...
90% = 73000	kent weg naar roze zorg niet
80% = 65000	angst voor verlies eigen regie
60% = 49000	vaak eenzaam
60% m 30% v	angst voor niet accepteren
2500 lesbo's	willen wonen bij elkaar, in buurt of woongroep
60% = 49000	wil wonen in buurt met andere LHBT's

