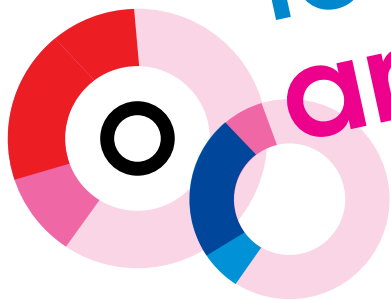




informatie folder amsterdam



A large rainbow flag is the central focus, flying from a tall pole. Below it, a dense crowd of people is visible, many wearing rainbow-themed clothing. In the background, there are multi-story brick buildings and a clear blue sky with some clouds. The image is tilted slightly to the right.

coc amsterdam

COC Amsterdam streeft naar een regio Amsterdam waar LHBT inwoners en bezoekers de vrijheid hebben om zich zelf te kunnen en mogen zijn. Verandering realiseren we vooral door (gezamenlijk) te DOEN. COC Amsterdam is een organisatie van 150 vrijwilligers waar eigen initiatief, motivatie en verantwoordelijkheid centraal staan.

Wat doen wij?

Om dat te bereiken, maken wij onszelf en onze doelgroepen vooral op een positieve manier zichtbaar. Dit is de eerste stap die gezet wordt om sociale acceptatie te bevorderen. Ook vestigen we aandacht op diversiteit, een van onze voornaamste prioriteiten.

COC Amsterdam richt zich hierom op vijf thema's: Belangenbehartiging, Ontmoeting & Empowerment, Veiligheid, Voorlichting en Zorg & Welzijn. Daarnaast organiseren we verschillende activiteiten.

Het werkgebied van COC Amsterdam en omstreken bestaat uit de volgende gemeentes: Aalsmeer, Almere, Amstelveen, Amsterdam, Diemen, Landsmeer, Ouder-Amstel, Purmerend, Uithoorn en Waterland.

Er is nog veel
om voor te vechten

Er is nog veel
voor te vechten.
echt mee.

thema's

Belangenbehartiging

COC Amsterdam zet seksuele - en genderdiversiteit op de politieke agenda om hiermee gemeentelijk - en organisatiebeleid te beïnvloeden. Dit om beleidsmakers, bestuurders en het maatschappelijk middenveld bewust te maken van specifieke behoeftes van LHBT's. We doen dit, samen met de gemeentelijke volksvertegenwoordiging, onder andere door het ondersteunen en afsluiten van Roze Stembus Akkoorden.

Ontmoeting & Empowerment

We zetten ons in om individuen uit specifieke doelgroepen te helpen vorm te geven aan het eigen leven als LHBT. Het in contact brengen van mensen speelt hierbij voor COC Amsterdam een centrale rol. Het gaat hierbij om jongeren (12-18 jaar), mensen met een bi-culturele achtergrond, asielzoekers / vluchtelingen, mensen met een verstandelijke beperking en senioren. Hiervoor worden verschillende activiteiten georganiseerd.

Veiligheid

Het is belangrijk om je als LHBT in de regio Amsterdam veilig te kunnen voelen. Hiervoor zet COC Amsterdam zich in samen met partners zoals de Politie (Roze in Blauw), het OM en het Meldpunt Discriminatie. Dit doen wij door regulier overleg, door het doen van onderzoek binnen de LHBT-gemeenschap (via het AmsterdamPinkPanel) en zo nodig door het onder de aandacht brengen van specifieke zaken.

Voorlichting

Dagelijks zetten onze vrijwillige voorlichters zich in op basis-scholen, middelbare scholen, MBO's, hogescholen en universiteiten in en rondom Amsterdam, om leerlingen voor te lichten over seksuele diversiteit. Ze gaan met de jongeren in gesprek en beantwoorden hun vragen. De doelen van de voorlichting zijn ontwikkeling en versterking van de lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT)-emancipatie en het creëren van een betere veiligheid en leefklimaat op de scholen. De voorlichtersgroep bestaat uit meer dan vijftig vrijwilligers. Er worden in Amsterdam en omstreken zo'n 600 voorlichtingen per jaar gegeven. Scholen zijn sinds 2012 verplicht om 'iets' aan voorlichting over homoseksualiteit te doen.

De vrijwilligers worden professioneel voorbereid, begeleid en getraind. Voorlichter worden of een voorlichting boeken voor uw school? Mail naar: voorlichting@cocamsterdam.nl

Zorg & welzijn

Soms hebben LHBT-ers of bijvoorbeeld ouders / vrienden van LHBT-ers hulp nodig bij het beantwoorden van vragen over (eigen) mentale of fysieke gezondheid en welzijn. Veel hulp en informatie is voorhanden in de regio Amsterdam. Het is niet altijd helder waar je precies heen kunt met je vragen of waar je informatie kunt vinden. De vrijwilligers van COC Amsterdam zijn op een aantal vlakken actief. Zo verschaffen we informatie, faciliteren we gesprekken tussen LHBT-ers en organisaties en we bieden laagdrempelig en kortstondig hulp via het consult-team van COC Amsterdam. Hierbij is het doel de hulpvraag helder te krijgen en door te verwijzen binnen de aanwezige infrastructuur voor Zorg & Welzijn in Amsterdam.

advocaten- spreekuur coc amsterdam

Gaylegal houdt elke dinsdag en elke woensdag een spreekuur in Amsterdam, waarbij kosteloos vragen of problemen kunnen worden voorgelegd aan mr. Gerald Janssen, advocaat in Amsterdam. Dit spreekuur werkt op afspraak.

Gaylegal verleent juridische bijstand voor de LHBT-gemeenschap. Dit gebeurt door een ervaren advocaat die zelf gay is en gespecialiseerd in LHBT-gerelateerde juridische geschillen. In alle vertrouwelijkheid kan een advocaat worden benaderd met feeling voor, kennis van en ervaring met de LHBT-gemeenschap.

Bij het Advocatenspreekuur kan je terecht met vragen over en bijstand krijgen op het gebied van:

- Familierecht: gay-ouderschap, echtscheiding, verbreken samenleven, alimentatie;
- Erfrecht;
- Transgenderproblematiek;
- Arbeidsrecht;
- Discriminatie en geweldsdelicten;

Indien nodig wordt men naar de juiste instantie doorverwezen.

Wanneer

Spreekuur is elk dinsdag
van 11:00 tot 12:00 uur en
elke woensdag
van 17:00 tot 18:00 uur
Nijenburg 75, Amsterdam
020 5400170

Geïnteresseerd?

info@gaylegal.nl
www.gaylegal.nl

cafe oké



Cafe oké is een ontmoetingscafe voor lesbische, homo-seksuele, biseksuele en transgenders (LHBT-ers) met een verstandelijke beperking.

Het doel van deze bijeenkomsten is nieuwe mensen ontmoeten, jezelf kunnen zijn onder gelijkgestemden en natuurlijk gezelligheid.

Wanneer

elke derde zondag van de maand
tussen 13:00 tot 16:00 uur
cafeoke@cocamsterdam.nl

Geïnteresseerd?

www.facebook.com/cafeoke.cocamsterdam
Landelijke website voor LHBT'ers met
een beperking www.zonderstempel.nl

cocktail

amsterdam en almere



Cocktail is een maatjesproject voor lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT) asielzoekers. Door dit project, waarbij ook sociale activiteiten georganiseerd worden, doorbreken we het isolement waarin veel LHBT-asielzoekers zich bevinden als ze in Nederland komen. Het doel van het project is LHBT-asielzoekers sociaal contact te bieden en kennis te laten maken met de LHBT-gemeenschap in Amsterdam en Almere.

Geïnteresseerd?

cocktail-amsterdam@cocamsterdam.nl
of cocktail-almere@cocamsterdam.nl

jong &out

Jong&Out is voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar. Elke eerste zondag van de maand wordt er een leuke middag georganiseerd. Er zijn verschillende leuke activiteiten, zoals sporten, koken, knutselen, workshops, kletsen en nog veel meer. Het is vooral een (veilige) omgeving waar je anderen op een ontspannen manier kunt leren kennen. Jong&Out is van, voor en door jongeren. Dat betekent dat de invulling grotendeels aan de jongeren zelf wordt overgelaten. Niets is verplicht op zo'n zondag. Ben je LHBT-er en tot 18 jaar dan ben je van harte welkom om langs te komen.

Wanneer

eerste zondag van de maand

13:30 tot 17:00

Geïnteresseerd?

www.jongenout.nl

Jongenout@cocamsterdam.nl

www.facebook.com/jongenoutamsterdam

www.cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/jong-out



regen- boogfamilieborrels

Speciaal voor regenboogfamilies organiseert COC Amsterdam eens in het kwartaal kennismakingsbijeenkomsten. Een regenboogfamilie is een gezin waarvan in elk geval één ouder homoseksueel of biseksueel is. COC Amsterdam ziet dat er veel verschillende vormen bestaan en dat steeds meer homostellen kiezen voor ouderschap.

Een regenboog-ouderschapsvorm kan bijvoorbeeld een homostel zijn dat ervoor gekozen heeft om met een alleenstaande (hetero) vrouw hun kindwens in vervulling te laten gaan en kinderen via een co-ouderconstructie samen op te voeden. Ook zijn er gezins-situaties waarbij een mannelijk en een vrouwelijk homostel samen een kind opvoeden.

Geïnteresseerd?

Sturen een e-mail naar:

info@cocamsterdam.nl

o.v.v.: Regenboogfamilie)



respect 2love



Respect2love is een community voor lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT) jongeren met een bi-culturele achtergrond.

Er wordt informatie en advies gegeven en bijeenkomsten in Amsterdam georganiseerd. Als je omgeving je niet accepteert zoals je bent, is het niet eenvoudig jezelf te zijn. Respect2love is dé plek waar jij terecht kan, ongeacht je culturele achtergrond.

De Denktank van Respect2Love is een bijeenkomst op elke laatste vrijdag van de maand. Tijdens de Denktankbijeenkomsten kunnen jongeren elkaar beter leren kennen onder het genot van een gezamenlijke maaltijd. Daarna is er bijvoorbeeld een workshop, training of voorlichting gericht op educatie en empowerment. De kracht van deze avonden is het familiegevoel dat we creëren zodat je je geaccepteerd, veilig en thuis voelt.

Geïnteresseerd?

www.respect2love.nl/contact.html

senioren- beleid

COC Amsterdam komt op voor de belangen van roze senioren. Uit onderzoek blijkt dat er extra aandacht nodig is om isolement van senioren te voorkomen. Om roze senioren te ondersteunen doen we een aantal zaken, zoals lobby werkzaamheden en zijn we zichtbaar via Mokum Roze.

Mokum Roze is een Amsterdams overlegplatform dat als doel heeft de kwaliteit van zorg, welzijn en wonen voor onder andere roze ouderen te handhaven en te verbeteren.

Voor de aankomende jaren wil COC Amsterdam betere en heldere communicatie en afstemming tussen onderlinge partijen, zoals belangenbehartigers, verenigingen en zorgverleners op het gebied van seniorenbeleid. COC Amsterdam vraagt aandacht voor de kwetsbare groep senioren die tussen wal en schip dreigt te vallen, onder andere door de nieuwe zorgwet.

Senior Pride: Roze Brunch

In 2008 vonden COC Amsterdam en de Vereniging Zóciëteit dat er meer aandacht moest komen voor roze senioren tijdens de gaypride. Daarom is de Roze Brunch voor roze 55-plus gestart. Inmiddels is dit een jaarlijks terugkerend fenomeen op de vrijdag voorafgaand aan de Amsterdamse botenparade. Tegenwoordig wordt de organisatie in samenwerking met Mokum Roze gedaan.

Geïnteresseerd?

info@cocamsterdam.nl

senioren- café

Sinds 1970 komen de Roze Senioren op woensdagmiddag bij elkaar. Het doel van de bijeenkomsten is op de eerste plaats gezellig samenzijn onder gelijkgestemden en daarnaast elkaar tot steun zijn bij het ouder worden.

Op een bijeenkomst worden vooral ervaringen uitgewisseld en wordt praktische (roze) informatie gedeeld.

Overige activiteiten

Een paar keer per jaar zijn er ook activiteiten zoals een lezing, film of presentatie of worden er uitstapjes gemaakt. De uitstapjes eindigen altijd met etentje in een plaatselijk restaurant. In de week vóór Kerstmis is er ook nog een kerstdiner.

Wanneer

woensdag op de even weken

13:00 tot 17:00 uur

Geïnteresseerd?

www.senioren.cocamsterdam.nl

senioren@cocamsterdam.nl



wereld- café

veilige haven

Samen eten met gelijkgestemde bi-culturele lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders (LHBT)-ers. Binnen deze groep zijn er meerdere vrijwilligers die ervaring hebben met lesbische, homoseksuele of transgender gevoelens. Na de maaltijd zijn er verschillende activiteiten, zoals een gast-spreker of weerbaarheidstrainingen en twee of drie keer in het jaar is er ook de mogelijkheid om je op soa's te laten testen. Doel: jezelf kunnen zijn in een ongedwongen sfeer, leuke dingen doen en samenzijn met jongens en meiden die ervaringen delen, zodat je elkaar kan versterken en steunen.

De bijeenkomsten zijn besloten. Je kan alleen op uitnodiging komen. Mocht je iemand willen meenemen die tot de doelgroep behoort, geef dit dan tijdig aan, dan kan er ook rekening gehouden worden met eten.

Wanneer

Iedere tweede dinsdag van de maand
18.00 uur. Daarnaast is er op de
laatste vrijdag van de maand samen
met Respect2love een bijeenkomst.

Geïnteresseerd?

wereldcafe@cocamsterdam.nl



vereniging

Activiteitenteam

Het activiteiten team organiseert bijeenkomsten met een sociaal / inhoudelijk karakter rondom actuele maatschappelijke onderwerpen. We willen hiermee verbinding faciliteren tussen vrijwilligers, leden van COC Amsterdam en overige supporters van de vrijheid om als LHBT jezelf te kunnen en mogen zijn.

AmsterdamPinkPanel

Het AmsterdamPinkPanel is een samenwerking tussen COC Amsterdam en de Universiteit van Amsterdam (UvA). Het doel van het panel is om de LHBT-gemeenschap een stem te geven! Daarnaast willen we onafhankelijk van andere onderzoeksinstellingen zijn. Met dit panel vormen we wetenschappelijk gefundeerde meningen en verzamelen we data over LHBT-relevante thema's.

Deel ook je mening en ervaringen en geef je op voor het AmsterdamPinkPanel! www.amsterdampinkpanel.nl
www.facebook.com/AmsterdamPinkPanel
amsterdampinkpanel@cocamsterdam.nl

Bestuur

Het bestuur van COC Amsterdam houdt zich bezig met het lange termijn beleid voor de vereniging, het extern vertegenwoordigen van de vereniging en het ondersteunen van de verenigingscoördinatoren bij de jaaractiviteiten. Ze legt verantwoording af aan de leden over het gevoerde beleid.

Bestuur-all@cocamsterdam.nl

Communicatie

De webredactie zorgt dat de website en social media up-to-date zijn. De redacteurs interviewen vrijwilligers, gaan naar bijeenkomsten en schrijven artikelen hierover. Daarnaast maken mensen uit het team video's, foto's, de nieuwsbrieven, folders en flyers voor COC Amsterdam.

Heb je een mooi verhaal dat je wilt delen, mail dan naar: webredactie@cocamsterdam.nl

IT

De IT-afdeling zorgt dat alles op IT-gebied achter de schermen goed verloopt. Zo hebben alle vrijwilligers bij het COC Amsterdam een eigen e-mailadres. Ook wordt de website aan de achterkant goed onderhouden.

Secretariaat

Het secretariaat heeft een spilfunctie binnen de vereniging. Het is na de werkgroepcoördinator en de vrijwilligerscoördinator een aanspreekpunt voor vrijwilligers. Het secretariaat heeft als taak de gehele administratie van de vereniging te beheren. De secretaris van de vereniging draagt zorg voor de invulling van het secretariaat. info@cocamsterdam.nl

Stadscoördinatoren

Om op wijkniveau activiteiten te ondersteunen en nieuwe initiatieven te ontplooiën organiseert COC Amsterdam zich ook decentraal en stadsdeelgericht. Een prettige leef- en woonomgeving voor LHBT's betekent dat stadsdelen, wijken en uiteindelijk elke straat in Amsterdam LHBT-vriendelijk zullen zijn. voorzitter@cocamsterdam.nl

Team Vrijwilligerszaken

Team Vrijwilligerszaken van COC Amsterdam houdt zich bezig met het werven van vrijwilligers, het voeren van kennismakingsgesprekken met potentiële vrijwilligers, het onderhouden van

contact met coördinatoren die vrijwilligers in hun team opnemen en met het binden van vrijwilligers aan de organisatie. Onze doelgroep omvat vanzelfsprekend als eerste alle vrijwilligers van COC Amsterdam, maar daarnaast ook het nog niet aangeboorde vrijwilligerspotentieel voor COC Amsterdam.

Ons doel is om vrijwilligers voor COC te werven en te behouden. De vrijwilligers zorgen ervoor dat de organisatie kan blijven functioneren. Het is van groot belang dat vrijwilligers een goed gevoel hebben bij het doen van hun vrijwilligerswerk. Dus dat zij vaardigheden opdoen en zich onderdeel van een groter geheel voelen.

Vrijwilliger worden, mail naar: vrijwilliger@cocamsterdam.nl
Of kijk op: www.cocamsterdam.nl/steun-ons

COC Nederland

Het COC komt al sinds 1946 op voor de belangen van LHBT's en is daarmee de oudste LHBT-organisatie ter wereld. COC Nederland zet zich in voor gelijke rechten, emancipatie en sociale acceptatie van LHBT's wereldwijd. COC beschikt als een van de weinige LHBT-organisaties ter wereld over een speciale consultatieve status bij de Verenigde Naties. Het COC is actief op tal van gebieden, met het accent op jong & school, 50plus, (politieke) belangenbehartiging, veiligheid, cultuur & geloof en internationale belangenbehartiging. COC Nederland is een federatie van regionale lidverenigingen. COC Amsterdam maakt hier deel van uit en vertegenwoordigt de regio Amsterdam.

Switchboard

Stel een vraag aan COC's Gay & Lesbian Switchboard, de vraagbaak voor de LHBT-gemeenschap.

Switchboard bestaat sinds 26 maart 1986 en is de telefonische advies- en informatiedienst voor de lesbische, homo, bi- en transgendergemeenschap in Nederland. Vertrouwd en onbevooroordeeld.

www.switchboard.nl 020-6236565

steun ons

Word vrijwilliger

We kunnen niet genoeg talentvolle en enthousiaste vrijwilligers binnen onze vereniging hebben.

www.cocamsterdam.nl/vacatures

Geef voorlichting

Voorlichter worden of een voorlichting boeken voor je school?
voorlichting@cocamsterdam.nl

AmsterdamPinkPanel

Laat je stem horen en werk mee aan onderzoek. Ons panel verzameld wetenschappelijke data over LHBT-relevante thema's met behulp van vragenlijsten.

www.amsterdampinkpanel.nl

Word lid

Duizenden gingen je al voor, word ook lid van het COC!
www.cocamsterdam.nl/steun-ons

www.cocamsterdam.nl

info@cocamsterdam.nl

020 626 3087

[@COCAmsterdam](https://www.facebook.com/cocamsterdam)



Fotoverantwoording omslag: Geert van Tol, p. 1: Martijn Bakker, p. 6: Bas Baltus / Grafisch ontwerp Sald & Smaile, Amsterdam

help mee en doneer

Ja, ik machtig COC Amsterdam om éénmalig een extra gift van mijn rekening af te schijven:

☐ €10 ☐ €25 ☐ €50 ☐ €100

Anders namelijk _____

IBAN _____

Naam _____

Adres _____

Postcode _____ Plaats _____

E-mail _____

COC lid ☐ ja ☐ nee

Datum _____

Handtekening _____

Zend deze volledige ingevulde kaart terug naar COC Amsterdam
Online doneren kan via: www.cocamsterdam.nl/steun-ons.
Direct geld overmaken kan ook. Je kunt dan een bedrag overmaken op NL 04 INGB 0000 6002 81 ten name van COC Amsterdam o.v.v. 'donatie'.

U gift is mogelijk aftrekbaar: www.coc.nl/voordelig-schenken
Blijf op de hoogte: www.cocamsterdam.nl of www.facebook.com/cocamsterdam



hier
frankeren

COC Amsterdam
Stadhouderskade 89
1073 AV Amsterdam