

Waarom een groep voor LHBT's met autisme?

Hieronder een greep uit de dingen die LHBT's met autisme tegen kunnen komen.

Kleiner sociaal netwerk

Mensen met autisme hebben vaker moeite met contacten leggen en onderhouden, waardoor ze een kleiner sociaal netwerk en minder vrienden hebben om bijvoorbeeld mee uit te gaan.

Dubbel uit de kast komen

Voor mensen met autisme is het vaak lastig om uit de kast te komen voor hun autisme. Ze worden niet geloofd, niet serieus genomen of het is moeilijk bespreekbaar. LHBT's met autisme hebben in feite dus een dubbele coming-out.

Prikkels

Mensen met autisme hebben moeite met te veel prikkels, zoals harde muziek, lichten en grote groepen mensen etc. Daarom zullen ze minder snel uitgaan of deelnemen aan (gay) evenementen.

Sociale contacten

Mensen met autisme vinden het vaak lastig om over koetjes en kalfjes te praten. Emoties van anderen te begrijpen en te zien is ook vaak lastig. Mensen met autisme nemen dingen snel letterlijk.

Emoties van anderen begrijpen en zien is ook vaak lastig. Non-verbale communicatie zien en begrijpen is vaak lastig.

Ook hebben mensen met autisme vaak bijzondere specifieke interesses. Hierdoor voelen zij vaak minder aansluiting met anderen, en kunnen ze zich snel eenzaam voelen.

Houterige motoriek

Mensen met autisme hebben vaak houterige motoriek, het zijn bijvoorbeeld vaak geen goede dansers.

Slecht zelfbeeld

Mensen met autisme hebben vaak slecht en onvolledig zelfbeeld. Dit maakt het moeilijker contacten te leggen en relaties aan te gaan en geeft veel onzekerheid.

Partnerkeuze

Het kost meer moeite om een partner te vinden die hun autisme begrijpt. Er zijn veel LHBT's met autisme die single zijn. Iemand met autisme heeft vaak een partner die ook kenmerken van autisme heeft.

Later volwassen worden

Mensen met autisme hebben vaak meer tijd nodig om volwassen te worden en er kan verschil bestaan tussen hun intellectuele en sociale leeftijd.

Ook goed om te weten

De meeste mensen met autisme zien autisme niet als ziekte maar als deel van hun persoon, met goede en slechte kanten. Mensen met autisme zijn geen "patiënten". Veel problemen die mensen met autisme ervaren komen doordat de maatschappij op een andere groep mensen is ingericht. Autism is, net als homoseksualiteit, diversiteit.

Er zijn hele discussies over of je het "autisten" of "mensen met autisme" noemt. Veel mensen ervaren het woord "autist" als negatief, vandaar dat AutoRoze het niet gebruikt. Wij spreken liever over 'mensen met autisme'.

De diversiteit onder mensen met autisme is zeer groot. Aan sommigen kun je beter zien dat ze autisme hebben dan anderen. Sommigen werken fulltime, anderen zijn volledig arbeidsongeschikt.

Er is ook een groot man-vrouw verschil. Autism bij vrouwen wordt minder snel opgemerkt. Een mogelijke verklaring hier van zou kunnen zijn dat vrouwen van nature een socialer wezen zijn, en op een andere manier worden opgevoed dan mannen.

Voordelen en autisme

Autisme heeft ook veel voordelen, bijvoorbeeld: creatief, betrouwbaar, loyaal, en goed in details zijn.

Zie je overeenkomsten met de het verhaal hierboven en wil je met gelijkgestemde mensen bij een ontmoetingscafé zijn? Kom dan naar het AutiRoze ontmoetingscafé.