

Senior Pride Nieuws

Agenda, nieuws en informatie voor roze senioren.

Een gezamenlijke uitgave van Cordaan, Amsta, Amstelring, COC Amsterdam, Sooz, Roze 50+ en Pride Amsterdam.

2022

My Gender, My Pride

Iedereen moet zich vrij kunnen voelen om zichzelf te zijn, zonder opgelegde norm van buitenaf. De realiteit is helaas anders en onze emancipatie vaak nog verre van voltooid. Ook in Nederland worden er nog dagelijks mensen gediscrimineerd en zelfs in elkaar geslagen om wie ze zijn of van wie ze houden. Afgelopen decennia stond onze strijd vooral in het teken van 'mogen houden van wie we willen' en het is tijd om de focus te verbreden naar het 'mogen zijn hoe we ons voelen'. Met andere woorden: tijd om aandacht te besteden aan de diverse genderidentiteiten en zelfbeschikkingsrecht. We hebben het recht om af te wijken van de norm en de sekse die we bij de geboorte hebben gekregen. Genderidentiteit staat centraal tijdens Pride Amsterdam van 30 juli tot en met 7 augustus 2022 met het thema 'My Gender, My Pride'.

Het veelzijdige theaterboegbeeld Barrie Stevens is op de kop af zestig jaar in Nederland. Als zeventienjarige ontvluchtte hij in de jaren vijftig het preutse Engeland. Zijn homoseksualiteit had hij net ontdekt. "Als je als jongen op jongens viel en seks had was dat strafbaar." In zo'n land wilde en kon hij niet leven. Groen als gras was hij, toen hij in Amsterdam terecht kwam. "Eindelijk kon ik mezelf zijn. Het voelde alsof de wereld voor het eerst openging. De vrijheid hier betekende alles voor mij." Barrie ontdekte de theaterwereld en maakte

al snel carrière. Zingen, dansen, acteren, regisseren en verkleden kan hij als geen ander. "Ik voelde me als een vis in het water." Het lijkt alsof multitalent Barrie Stevens theaterbloed door zijn aderen heeft stromen.

Zestig jaar heeft hij erover gedaan zichzelf te ontdekken en te accepteren dat hij gay is. "Ik ben gelukkiger dan ooit." Hij is blij dat hij als ambassadeur één van de gezichten van Pride 2022 is en iets terug kan geven aan de mensen die hem gedurende zijn zestigjarige loopbaan hebben gesteund. "Mijn boodschap? Met doorzettingsvermogen kom je ver." Als Pride ambassadeur wil hij één-op-één steun geven door zijn verhaal te vertellen en andere levensverhalen aan te horen. "Ik ben er voor hen." Barrie kijkt reikhalzend uit naar de Pride die dit jaar weer negen dagen zal duren.

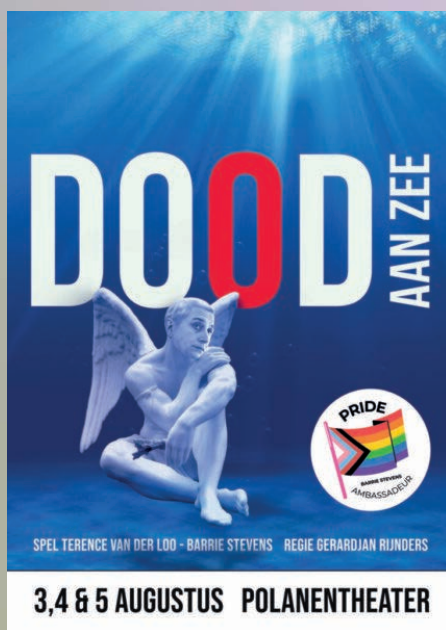
Gedurende Pride 2022 staat hij op 3, 4 en 5 augustus exclusief in het Polanentheater op de planken om daar een heel persoonlijke voorstelling te spelen. Het stuk, Dood aan zee, gaat over een oudere man die de as van zijn overleden vriend in Zuid-Frankrijk wil verstrooien. Als hij daar is, ontmoet hij een prachtige jongen. Het hartverscheurende stuk komt voor Barrie persoonlijk heel dichtbij. Dit verhaal sluit zijn achttien jaar durende relatie met acteur Leen Jongewaard



af. Als ambassadeur van Pride Amsterdam zal hij zijn visie op het thema My Gender, My Pride geven.

Tekst: Paul Hofman
Foto: Barrie Stevens. Door Remon van den Kommer.

Met de roze sociale kaart



Inhoudsopgave

Cordaan: Foto-expositie Kleurrijk Ouder Worden	2
Sooz: Heb L(i)ef!	3
COC Amsterdam: De maatschappij zijn wij	3
Roze 50+: Strijden om jezelf te mogen zijn	4
Amstelring: #IAMPROUD	5
Amsta: Ik gun anderen de vrijheid die ik zelf ook ervaar	7
Roze sociale kaart	8
Activiteiten en ontmoetingen	11
Pride agenda	14
Adressenlijst	20



Foto-expositie Cordaan: Kleurrijk Ouder Worden

“Maak diversiteit zichtbaar en bespreekbaar!”



Mevrouw Elisabeth



Meneer Kanis



Mevrouw Lovers



Meneer Hoorn

Ieder jaar worden er tijdens de Prideweek allerlei roze activiteiten georganiseerd in de verpleeghuizen van Cordaan. Vorig jaar was één van deze activiteiten een fotoshoot met bewoners. Gekleed in extravagante outfits zijn zij geportretteerd door fotograaf Kami Dubel. Het werd een prachtige reeks van 28 foto's waar vervolgens de Expositie Kleurrijk Ouder Worden van is gemaakt. Een idee wat pas naderhand ontstond. Inmiddels is de expositie een groot succes en zijn de foto's te zien op verschillende plekken in Nederland. Uit de beelden spreekt kracht, trots maar ook kwetsbaarheid.

Expositie Kleurrijk Ouder Worden

Hoewel niet alle geportretteerde ouderen een LHBTQI-achtergrond hebben, dragen zij wel de gezamenlijke boodschap uit, iedereen mag zijn wie die is en houden van wie die wil. Met deze expositie wil Cordaan de acceptatie van seksuele- en genderdiversiteit onder ouderen zichtbaarder en bespreekbaarder maken.

De expositie is dit jaar te zien in 19 verpleeghuizen van Cordaan. De portretten zijn daarnaast te bekijken op <https://www.cordaan.nl/expositie-kleurrijk-ouder-worden>. Bovendien worden acht van de portretten door het hele land getoond op grote billboards tijdens de Pride Photo Exhibition 2022.

"Ook met een zorgvraag moet je jezelf kunnen zijn"

Bij de huidige generatie ouderen

zien we helaas nog steeds dat mensen 'terug de kast ingaan' op het moment dat ze in een verpleeghuis komen wonen. Nina van Rheenen, participatiecoach en organisator van de fotoshoot, benadrukt het belang van roze activiteiten in verpleeghuizen: "Ook met een zorgvraag moet je jezelf kunnen zijn. Dus laat die prachtig bontgekleurde trui niet in de kast liggen en maak diversiteit bespreekbaar om acceptatie te vergroten." Dat seksuele diversiteit geaccepteerd wordt in de verpleeghuizen is niet alleen belangrijk voor de roze ouderen zelf, maar heeft een veel grotere omvang. Het gaat ook om acceptatie van personeel, kinderen en kleinkinderen.

Wijze levenslessen

Aan de geportretteerde ouderen is gevraagd wat diversiteit voor hen betekent. Hun boodschap is

te lezen bij de portretten. Zo zegt meneer Hoorn: "Ik vind diversiteit heel belangrijk, anders wordt de wereld zo'n eenheidsworst. Wees niet bang, bekijk de dingen niet achteraf, als je iets interessant vindt ga er dan meteen op af. Gewoon doen!" Mevrouw Lovers vertelt trots dat ze het geweldig vond om mee te doen aan het project. Haar advies aan de jongere generatie: "Wees dankbaar voor de vrijheid die je hebt en respecteer elkaar."

De foto-expositie is mede mogelijk gemaakt dankzij subsidies van de Stichting Pride Amsterdam en de Stichting Cornuit. Voor vragen over de expositie kunt u contact opnemen met Nina van Rheenen via nvanrheenen@cordaan.nl

Foto's door Kami Dubel
Tekst: Marije Matzinger



Heb L(i)ef!

Wij, senioren, herinneren ons maar al te goed de vrees en de enorme drempel die we moesten overwinnen om 'uit de kast te komen'. Die vrees en drempel zijn voor de meeste LHBTQI'ers nog steeds een realiteit. Het lef dat we moesten tonen, is nu nog nodig om uit de kast te komen en om uiteindelijk in alle vrijheid degene lief te hebben die je lief wil hebben.

Wij, senioren, kunnen onze herinneringen en ervaringen vertellen. Onze aarzelingen en moed delen met de huidige generatie LHBTQI'ers. LHBTQI'ers die al uit de kast zijn of er nog uit gaan komen. Onze ervaringen zijn waardevol. Wij kunnen steun uitspreken, adviezen geven en aanmoedigen.

Overigens niet alleen aan LHBTQI'ers. Ook aan werkgevers, sportinstructeurs, schoolbesturen en zorginstellingen. Zij hebben onze steun nodig om lef te tonen. Wij kunnen vertellen welk lef wij toen hebben gemist in onze omgeving. Wij kunnen vertellen welk lef er nu mag, of beter moet, worden getoond. Lef op de werkvloer, op het sportveld en in het klaslokaal. Maar ook om in de ontspanningsruimte van een zorgcentrum een klimaat te garanderen waar je in alle vrijheid en veiligheid kunt laten zien wie je bent en wie je lief hebt. Heb Lief! en Heb Lef! zijn twee zijden van dezelfde

medaille: Heb L(i)ef! Wij, LHBTQI+ senioren, zijn van onschatbare waarde om deze Heb L(i)ef!-medaille te laten glimmen. Het is onze bijdrage voor de generatie van nu en voor de generaties die nog gaan komen.

Heb L(i)ef!
Iedereen een mooie Pride zomer gewenst!

*Namens de Werkgroep Grey Pride Zuid**
Jelle Houtsma-Grech

De glossy Q is een jaarlijks magazine met portretten en interviews van LHBTQI+ senioren uit Amsterdam-Zuid. Dit (gratis) magazine wordt uitgegeven door de Werkgroep Grey Pride Zuid. De Q verschijnt ieder jaar op 11 oktober, de Internationale Coming Out Dag. Dit jaar verschijnt alweer de vierde editie. Eerdere edities zijn digitaal te lezen via de website van de werkgroep: www.greypridezuid.nl



sooz

*Werkgroep Grey Pride Zuid zet zich op verzoek van het stadsdeel Zuid in, om de positie van LHBTQI+ouderen te versterken door middel van voorlichtingen, informatievoorziening en deskundigheidsbevordering. Activiteiten zijn te vinden op hun website

De maatschappij dat zijn wij

Mike Wood is sinds juni algemeen bestuurslid van COC Amsterdam. Daarnaast is hij dominee en vanuit deze rollen schrijft hij een opiniestuk over de maatschappij. De maatschappij zegt: Wees jezelf!

De maatschappij zegt: "Wees jezelf!" De maatschappij zegt: "Maar niet op die manier!" Deze spreuk kwam ik ooit tegen en is een vertaling vanuit het Engels. In een tijd dat gay zijn als vies, zondig en abnormaal werd beschouwd, ontdekte ik dat ik me meer aangetrokken voelde tot jongens dan tot meisjes. Een ontdekking die veel angst met zich meebracht in een gezin met een zwarte vader en een witte moeder, waar perfectie de norm was. Waar alles wat vader zei de waarheid was. In zijn ogen was anders zijn onnatuurlijk en dat mocht niet. Dat was vies en abnormaal en zou niet mogen bestaan. In zijn ogen was ik vies, abnormaal, onnatuurlijk en mocht ik er niet zijn.

Ik kwam als zestienjarige in de kerk terecht en daar ging ik op zoek naar de verlossing van deze kwaal. Ik speurde de Bijbel uit en ging theologie studeren. Daarna werd ik dominee om er achter te komen hoe God met mensen zoals ik omging en hoe ik genezing en verlossing daarvan kon vinden. Ik las dat ik in het beeld van God geschapen was, dat God onvoorwaardelijk van mij hield zoals ik ben, maar toch mocht ik er niet zijn. Ik trouwde een prachtig mens, kreeg twee mooie kinderen, 'leefde' zoals het 'hoorde', maar ik was nooit mezelf. De angst en het gevoel abnormaal te zijn bleef er altijd.

De maatschappij is ver gekomen sinds die tijd. 'Het' is breder geaccepteerd zegt men. Er is meer mogelijk om te zijn wie je vanbinnen bent. Maar kijkend om me heen, is het voor mij na al die tijd hetzelfde gebleven.

Ik hoor nog steeds dat jongeren door ouders uit huis gezet worden vanwege hun geaardheid. En regelmatig kun je weer in de krant lezen dat een homostel of een transpersoon is mishandeld. Als het überhaupt de krant haalt, want nieuws is het niet eens meer. Hoe ver zijn we in 60 jaar tijd dan gekomen?

Een andere spreuk die ik ooit tegenkwam luidt: "De maatschappij dat zijn wij zelf." Als wij de maatschappij zelf zijn, moeten wij deze kunnen veranderen. Voor een ieder die dit mocht lezen een kleine uitdaging. Sluit je ogen en bedenk hoe je je eigen leven ziet, hoe het nu is en bedenk dan hoe je zou willen dat het is. Hoe voelt dat, hoe ziet het er dan voor jou uit?

Laat ons als maatschappij leren accepteren hoe de ander is, wil zijn en mag zijn. Niet alleen tolereren, maar een stap verder: accepteren. Laat ons nu opstaan en accepteren dat het leven meer kleuren kent dan alleen zwart en wit.

Tekst: Mike Wood



Strijden om jezelf te mogen zijn

Bijna iedereen in Nederland vindt dat iedereen mag leven zoals men dat zelf wil. Toch blijft de acceptatie van LHBTI+ ouderen achter bij die van andere groepen. "Je moet je kunnen voorstellen waar de huidige LHBTI+ ouderen in zijn opgegroeid. Dat was een andere tijd."

In 2008 werd het Consortium Roze 50+ opgericht, de huidige Stichting Roze 50+, een samenwerking van ANBO en COC Nederland. Roze 50+ richt zich op het verbeteren van de leefsituatie en het welzijn van LHBTI+ senioren. Manon Linschoten, projectleider Roze 50+, was er vanaf het begin bij. "LHBTI+ ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin seksualiteit nauwelijks bespreekbaar was. Laat staan homoseksualiteit, of als je je niet thuis voelt bij het geslacht dat je bij je geboorte hebt gekregen. Dat is het referentiekader van LHBTI+ senioren", aldus Manon.

Manon: "Veel roze ouderen zijn het niet gewend open te zijn over hun seksuele voorkeur of genderidentiteit. Zij ervaren vaak een gebrek aan ontmoeting met gelijkgestemden en beschikken nauwelijks over mantelzorg. Dit komt doordat zij veelal gebroken hebben met familie omdat zij als LHBTI'er niet geaccepteerd werden. Als zij een beroep moeten doen op professionele zorg (woonzorginstelling of zorg thuis) zijn zij bang voor uitsluiting. Schaamte en onwetendheid leiden zo tot eenzaamheid en verdriet. Terwijl juist deze mensen de voorvechters waren in de emancipatiestrijd om jezelf te kunnen zijn."

Roze 50+ startte in 2008 met een inventarisatie van de problemen van oudere LHBTI-ers. We kregen een signaal dat er in veel verzorgingshuizen een homonvriendelijk klimaat heerste. Daarnaast ervoeren roze ouderen veel eenzaamheid en bleek er behoefte te zijn aan meer aandacht voor seksuele- en genderdiversiteit binnen de zorgopleidingen. Met deze informatie zijn we in 2009 aan de slag gegaan met het masterplan 'de onzichtbaarheid voorbij'. Wij richten ons op vier

speerpunten: 1) het vergroten van de zichtbaarheid en de maatschappelijke acceptatie van LHBTI+ ouderen, 2) belangenbehartiging bij landelijke, regionale en lokale overheden, 3) het vergroten van kennis over LHBTI'ers bij zorg en welzijn en 4) ontmoeting en empowerment. Manon: "Vanuit het masterplan werden verschillende activiteiten en projecten ontwikkeld zoals het organiseren van trainingen, groepsbijeenkomsten en de ontwikkeling van de Roze Loper: het keurmerk voor LHBTI-vriendelijke zorg.

"Wat de Roze Loper doet is het verschijnsel 'onbekend maakt onbemind' tegengaan" aldus Manon. "De beeldspraak is tweeledig: het is een sleutel die alle deuren opent én we leggen de loper uit voor roze ouderen." Inmiddels heeft Roze50+ aan ruim 220 instellingen een Roze Lopercertificaat mogen uitreiken. Het keurmerk heeft veel impact, zowel op bewoners als personeel (swerving).

"Ontmoeting met gelijkgestemden is het begin van emancipatie en de kracht om naar buiten te treden, daarmee bereik je zichtbaarheid. Ontmoeten kan van kleine groepen tot internationale gezelschappen. In 2016 en in 2019 organiseerden we internationale conferenties. In 2019 werd *Focus on LGBTIQ+ seniors* door zo'n 200 bezoekers uit 18 Europese landen bijgewoond. Jaarlijks organiseren we de Roze Ouderendag, met de verkiezing van Mr. & Mrs. Senior Pride, een eretitel voor senioren die een bijdrage leveren aan de emancipatie van deze groep."

Roze 50+ beschikt over een groot netwerk van vrijwilligers: de ambassadeurs. Zij zijn de ogen, oren en handen van Roze 50+ die op eigen wijze invulling geven aan het ambassadeurschap. Sommigen geven gastcolleges bij zorgopleidingen, anderen nemen deel aan een beurs of informatiemarkt, organiseren een ontmoetingsgroep, geven een presentatie aan een sociaal wijkteam of benaderen zorg- en



Foto: Manon Linschoten.
Door Meija Bosma.

welzijnsinstellingen over de Roze Loper. Roze 50+ verzorgt trainingen voor ambassadeurs. Daarnaast ook voor regenbooggemeenten, zorginstellingen en zorgopleidingen. Bovendien is er een e-learning beschikbaar die het voor de zorgmedewerkers makkelijker maakt om het gesprek over seksuele diversiteit aan te gaan.

Op de vraag naar wat het meeste indruk heeft gemaakt zegt Manon: "Bijzonder was de reactie van één van de opvarenden van de Roze75+boot tijdens *Pride Amsterdam*. Deze 80-jarige man vertelde geëmotioneerd dat alles wat hij in zijn lange leven had meegemaakt in het niet viel bij deze vaartocht, met al die wuivende, lachende mensen op de kade. Het was de zesde keer dat Roze 50+ meevoer in de Canal Parade, maar nog nooit was er zoveel belangstelling voor onze deelname."

Manon denkt dat het werk van Roze 50+ nog wel even actueel en nodig blijft. "Mede dankzij ons werk de afgelopen jaren stijgt de acceptatie van en bekendheid over LHBTI+ ouderen. Dat heeft alles te maken met onze acties én de tomeloze inzet, teamgeest en strijdbaarheid van onze ambassadeurs (waar overigens ook hetero-ouderen tussen zitten)."

Tekst: Meija Bosma



#IAMPROUD

Interview door Wil Groot
www.willendoen.com

"Ik weet hoe beklemmend het is als je een belangrijk deel van jezelf verzwijgt. En hoe bevrijdend het is als je jezelf kan zijn. Door deze ervaring ben ik geestelijk verzorger geworden en zet ik mij in bij de Senior Pride Commissie. Ik vind het belangrijk dat iedereen zich veilig, ongeacht leeftijd, geaccepteerd en gewaardeerd voelt en persoonlijk afgestemde zorg en steun krijgt".

Genezing

"Vanaf mijn twaalfde voelde ik me aangetrokken tot jongens. Ik snapte dat niet. In mijn omgeving en op school in Zeeland was dat taboe. De enige die mijn vizier passeerden waren Albert Mol en Mister Humphries. Om hun nuchterigheid werd gelachen. Zo ben ik niet! Maar wat is er dan mis met me? Ik durfde dat met niemand te bespreken. Ik vond steun in mijn geloof - want Jezus accepteert iedereen. Zo werd ik lid van 'Youth for Christ', een vrolijke evangelische jeugdbeweging. Daar hoorde ik erbij en werd ik gewaardeerd. Ik las daar een boek over genezing van homofilie.

Na mijn dienstplicht vertrok ik naar de lerarenopleiding (theologie en geografie) in Amsterdam. Daar was de Evangelische Hulpdienst voor Homofilie gevestigd. Ondanks mijn gigantisch angst legde ik contact met een schrijver. Een aardige man met wie ik fijne gesprekken had. Het was een eenzame, verwarrende periode. Ik was ervan overtuigd dat mijn verlangens zondig en moreel verwerpelijk waren. En dat ik met steun van het geloof zou genezen.

Toch bleven die verlangens. Ik werd daar boos om. Waarom faal ik? Waarom straft God mij? Ik begon te twijfelen. Wat is er eigenlijk mis met mijn verlangen? Klopt de Bijbel wel? Bestaat God eigenlijk wel? Ik zocht overal naar antwoorden. In Lourdes en in de natuur van de Noordkaap. Uiteindelijk beëindigde ik de gesprekken, verstopte mijn verlangens en stortte me helemaal op mijn studie. Er volgde een deprimerende tijd."

Bevrijdend humanisme

"Aan het eind van mijn studie kreeg ik een module over humanisme. Zo maakte ik kennis met een positieve levensovertuiging waar ik enorm blij van werd. Ik leerde dat waarden en normen plaats, tijd en cultuurgebonden zijn. Dat ze dus niets met God te maken hebben en geen dogma's hoeven te zijn. Dat homoseksualiteit iets natuurlijk en normaal is, een variatie in de natuur. Ik leerde de waarden van vrijheid, verdraagzaamheid, gelijkwaardigheid en zelfbeschikking. En dat mensen, via hun verstand, intuïtie, geweten en medemens, zelf inhoud en

richting aan hun leven kunnen geven. Ik kon gewoon niet geloven dat er mensen waren met zo'n ruime en bevrijdende visie. Het humanisme inspireerde mij om Humanistiek in Utrecht te gaan studeren. Er ging een wereld voor mij open! Zo zat er een jongen in mijn groep die openlijk uitkwam voor zijn homoseksualiteit! Maar die visie omarmen betekende helaas niet automatisch dat het mij lukte vanuit die visie te leven."



Anton Koolwijk in Het Schouw, Pride 2012

In de kast

"Docenten beoordelen studenten op competenties als authenticiteit, houding, empathie, reflectievermogen en evenwichtigheid. Dat vond ik enorm bedreigend. Tja, toen liep ik vast. Ik dacht: als ze mij aankijken, zien ze dat ik homoseksueel ben. En als dat bekend wordt, is dat een schande voor mijn ouders. Vriendinnen stimuleerden mij naar

een studentenpsycholoog te gaan. Daar vertelde ik mijn verhaal. Hij verwees mij door naar de Schorerstichting. Een afspraak maken was opnieuw een drempel. Gelukkig kreeg ik een biseksuele therapeut die getrouwd was met een vrouw. Na een lange begeleiding kwam ik op mijn 28ste uit de kast. Wat een gigantisch gevoel. Alsof ik een duif was die bevrijd werd uit een diepe donkere put. Zelfs mijn studieresultaten piekten! Dus eind goed al goed."

Groenboek Roze Ouderen

"Op mijn werk is het heerlijk om open te kunnen zijn over wie ik ben, mijn zoektocht, mijn onzekerheden en drijfveren. Daarmee help ik anderen om open te zijn



Bernardus Nationale Coming-outdag, 2009

over hun kwetsbaarheid en gekwetstheid. Na het verschijnen van het Groenboek Roze Ouderen, met daarin knelpunten over homo-onvriendelijkheid in de zorg, ben ik mij gaan inzetten voor het welzijn van roze senioren. Omdat seksuele diversiteit vaak onzichtbaar is, beseften veel zorgorganisaties niet dat er veel LHBTI-senioren zijn. Ook zijn ouderen door hun levensgeschiedenis erg op hun hoede voor onbegrip, afwijzing en discriminatie. Juist in een verpleeghuis, waar je 24 uur per dag woont, is het van belang dat je je vrij, veilig, geaccepteerd en gewaardeerd voelt."

Senior Pride

"Vijftien jaar terug organiseerden we de eerste Senior Pride in zes zorgcentra. Dat was een leuke ervaring, met veel positieve reacties. Inmiddels is de Senior Pride uitgegroeid tot een groots evenement. Naast de Roze Brunch en het Senior Pride Concert zijn er wel 50 roze activiteiten in de verpleeghuizen waar ruim 3.000 verpleeghuisbewoners aan meedoen.



De Rietvinck regiodirecteur Eric van der Burg bedankt Anton, 2010

En kon ik over onze visie en werkwijze vertellen op een congres voor zorgmedewerkers en managers in Duitsland."

Uitdaging blijft

"Het is een misverstand te denken dat de homo-vriendelijkheid in verpleeghuizen inmiddels vanzelfsprekend is. Er komen immers voortdurend nieuwe bewoners wonen en nieuwe medewerkers en vrijwilligers werken. De levensbeschouwelijke en culturele diversiteit neemt toe. Dat is mooi! Maar niet iedereen is bekend met homoseksualiteit. Er zijn, ook onder medewerkers, mensen die er weinig of niets over weten of er afwijzend over denken. Belangrijk is dat managers, opleiders en kwaliteits-bewakers alert zijn en dat activiteitenbegeleiders en geestelijk verzorgers aan een sfeer van vrijheid en verdraagzaamheid blijven werken."

Anton Koolwijk

Vreugdehof Inspiratiebijeenkomst Senior Pride, 2022



De Rietvinck Senior & Youth Pride, 2019

Het is enorm inspirerend om te zien hoe activiteitenbegeleiders en geestelijk verzorgers op allerlei manieren proberen seksuele diversiteit zichtbaar te maken. Via dans, muziek, travestie, film, tentoonstellingen, bingo, de huiskrant, vieringen en zelfs roze maaltijden. Bewoners vinden het een verademing dat de boodschap is: hier mag iedereen zichzelf zijn."

Trots

"Het meest trots ben ik op een bewoner uit het Willem Dreeshuis die het lef had om als transgender uit de kast te komen. De Pride boodschap dat bij ons iedereen zichzelf mag zijn, had hem enorm geraakt. Hij droeg als kind vaak stiekem de kleding van zijn zus. Toen hij later alleen woonde, droeg hij thuis dameskleding. Die had hij weggegooid toen hij bij ons kwam wonen. Maar door de Pride dacht hij - op zijn 89e! - het is nu of nooit. Sommige bewoners moesten erg wennen, anderen vonden hem direct al een held. En medewerkers vonden het fantastisch. Het hoogtepunt dat jaar was dat hij in een galajurk bij de kerstmaaltijd aanschoof. Verder ben ik er zelf trots op dat De Rietvinck als eerste verpleeghuis in Nederland de Roze Loper kreeg, het certificaat voor homovriendelijkheid. En dat er vanuit binnen- en buitenland mensen op werkbezoek kwamen. Zo kwam de staatssecretaris van Brussel op bezoek.



Ik gun anderen de vrijheid die ik zelf ook ervaar

Charl Bakker is al 32 jaar een vaste kracht bij Amsta. Eerst als verpleeghulp en sinds 12 jaar werkt Charl als activiteitenbegeleider bij Amsta locatie De Poort. Over zijn homoseksualiteit is hij open op het werk en geregeld kunnen bewoners en collega's zelfs kennismaken met zijn alterego: drag queen Amy Huiswijn.

Contact maken

"Contact maken en leuke dingen met bewoners doen is altijd een belangrijke drijfveer geweest voor mij. Dat doe je natuurlijk van dag tot dag, echter met mijn optredens in drag kan ik nog wat extra's geven. Die optredens doe ik bij Amsta, maar ook buiten mijn werk en in andere verzorgingstehuizen, bijvoorbeeld als onderdeel van de 'Stiletto's' of als drag dochter van Victoria False met 'Moeders on Tour'."

Foute Vrijdag, roze bingo en rolstoeldisco

"Tijdens onze optredens zingen we live liedjes over diversiteit, maar ook mooie oude liedjes of smartlappen. Dat is ontzettend leuk om te doen en de sfeer is altijd goed: zet 'Jo met de banjo' in en je hebt in een mum van tijd een polonaise. Verder organiseren we in De Poort dingen als 'Foute Vrijdag', roze bingo's en rolstoeldisco's. We gaan dan alle afdelingen langs en vragen of bewoners zin hebben om mee te gaan. Samen met een heel team aan vrijwilligers vieren we dan echt een feestje met elkaar."

Diversiteit bespreekbaar maken

"Af en toe moet er ook een serieuze noot zijn. Zo begin ik optredens vaak met een gesprek over diversiteit en jezelf kunnen zijn. In het algemeen krijg ik dan veel goede dingen terug van bewoners. Ik merk dat we al veel verder zijn dan 10 jaar geleden, al kan het natuurlijk altijd beter. Gender issues zijn bijvoorbeeld soms nog wat lastig. Zo helpt een vriendin die transgender is mij regelmatig bij roze activiteiten op het werk. Ze is op en top vrouw. Toch zie je nu eenmaal ook mannelijke trekken. Ik merk dat dat toch nog een beetje wennen is voor sommige mensen. Niet erg, maar het geeft wel aan dat



Foto: Amy Huiswijn en Rachel BeauJolie.

het belangrijk blijft om diversiteit bespreekbaar te maken. Herinner je je de 14-jarige Frédérique uit Amstelveen nog, die niet specifiek wilde zeggen of ze een jongen of meisje is. 'Dat maakt toch niet uit? Ik ben wie ik ben, en jij mag zijn wie je wilt', had ze geantwoord en werd daarop ernstig mishandeld. Die zin raakte me en bleef me bij. Met een aantal bewoners hebben we toen samen een kaart als steunbetuiging gestuurd."

Zichtbaar zijn

"Ik vind dat diversiteit zichtbaar moet zijn. Mensen moeten weten dat we er zijn. Bovendien is het erg belangrijk voor onze LHBTI-bewoners, omdat het hen kan helpen om zich veilig en thuis te

voelen. Ik gun anderen de vrijheid die ik zelf ervaar. Op mijn werk ben ik openlijk gay en in mijn ervaring vinden bewoners dat prima. Wanneer ik in drag optreed reageert iedereen eigenlijk altijd heel goed en lief. Soms zelfs emotioneel. Zo zie je bij een mooi liedje de stoerste kerels wel eens een traantje wegpinken. Anderen gaan gewoon lekker uit hun dak, zoals een mevrouw van in de 90 die ik op de Nieuwmarkt tijdens de Senior Pride weer even helemaal jong zag worden. Geweldig!"

Stéphanie Albicher

AMSTA

ROZE SOCIALE KAART

De roze (sociale) kaart helpt mensen de weg vinden binnen het sociale domein voor LHBTQIA+'ers. Hieronder vindt u organisaties voor informatie, steun, belangenbehartiging en advies over zorg en wonen. De genoemde instellingen zijn direct bereikbaar via hun website.

W oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart/

Informatie

IHLIA

IHLIA is dé erfgoedorganisatie op het gebied van LHBTQI+ in Nederland en heeft de grootste LHBTI-collectie van Europa. Met het archief garandeert IHLIA het behoud van de informatie van gisteren en vandaag, zo wordt de LHBTQI-geschiedenis tot leven gebracht voor de doelgroepen van de toekomst. Hiermee bevordert de erfgoedfunctie de sociale acceptatie van LHBTQI'ers. Bij IHLIA vindt men het belangrijk dat boeken, films, foto's, CD's en DVD's over deze gemeenschap bewaard blijven. Zodat zij door toekomstige generaties gelezen, gezien en gehoord worden.

Op de derde etage van de OBA aan het Oosterdok kan je gratis tentoonstellingen bezoeken gedurende de openingstijden van de OBA (adres: Oosterdokskade 143, 1011 DL Amsterdam). Graag verwijzen wij ook naar een aantal speciale websites van IHLIA:

W ihlia.nl, withpride.ihlia.nl, queering.ihlia.nl, outsidethebox.ihlia.nl, ihlia.nl/programma/exposities

Meer info: **T** (020)523 0837



OU droze AGENDA

De OudRoze Agenda is een website met maandelijkse uitgaanstips voor roze 50-plussers, waarbij ieder voor zichzelf beslist hoe oud of jong van hart hij/zij is. De hoofdzaak speelt zich af op lokaal gebied, maar wij kijken ook naar het grootstedelijk gebied. Heeft u nog tips? Wij horen ze graag!

E oudroze.agenda@gmail.com
W oudrozeagenda.amsterdam



Steun

ROZE IN BLAUW

Roze in Blauw behartigt de belangen van LHBT'ers binnen en buiten de politiek. Zij staat klaar voor mensen die melding willen doen van discriminatie, belediging, mishandeling of diefstal wegens hun geaardheid. Ze bieden een luisterend oor, kunnen doorverwijzen of bemiddelen bij het



doen van aangifte. Bel bij spoed direct 112 of achteraf 0900-8844.

Direct contact: **T** 088 169 1234 of

E rozeinblauw.amsterdam@politie.nl

U kunt rekenen op goede opvang en er wordt zorgvuldig omgegaan met uw privacy.

DE REGENBOOG - LHBT BUDDY

LHBT Buddys van de Regenbooggroep is er voor LHBT-ers wiens leven (tijdelijk) uit balans is vanwege meervoudige problematiek en psychische/psychiatrische klachten. Bijvoorbeeld een man met HIV die in een depressie raakt en in een isolement terechtkomt. Of een vrouw die het door problemen niet lukt regelmaat te vinden of gevoelsgenoten te ontmoeten. Een buddy kan het verschil maken in iemands leven.

Meer info: **W** deregenboog.org/lhbt-buddys



ROZE BUDDYZORG

- stichting
- roze buddyzorg
- amsterdam

Buddyzorg bestaat uit vrijwilligers, de meesten zijn zelf LHBTQI+. Buddyzorg zorgt voor de juiste koppeling tussen klant en buddy waarbij een klik belangrijk is. Een buddy krijgt een training en begeleiding. Een buddy biedt een luisterend oor en is er als je het moeilijk hebt. Een buddy kan meegaan naar een afspraak in het ziekenhuis, helpt knopen doorhakken of steekt een hart onder de riem als dat nodig is. Met een buddy kun je ook samen op pad. **E** info@rozebuddyzorg.nl of **W** rozebuddyzorg.nl

TRANSGENDER NETWORK NEDERLAND

TNN mengt zich actief in de politieke discussie en geeft handreikingen aan de beleidsmakers. Hierdoor komen transgender personen steeds meer in het zicht van maatschappelijke organisaties en de overheid. Steeds vaker worden TNN en andere transgender organisaties door derden uitgenodigd om te vertellen over het standpunt en de behoeften van transgender personen. Er is een motivatie ontstaan bij de politiek, de media, politie, anti-discriminatievoorzieningen, noem maar op, om meer te betekenen voor onze doelgroep. Dit begint voor TNN vaak met het geven van meer informatie over transgender thematiek.

W transgendernetwerk.nl



ORPHEUS

Soms ontdek je je geaardheid op latere leeftijd. En sta je voor de keus of je als senior nog uit de kast zult komen. Wat te doen? Orpheus brengt mensen in een vergelijkbare situatie met elkaar in contact. Kenmerkend voor deze ontmoeting is het samen praten over vragen als: "Hoe en aan wie vertel ik het? Hoe reageert mijn omgeving? Hoe gaan anderen hiermee om? Welke mogelijkheden binnen onze relatie zijn er?"
Meer info: **W** orpheushulpverlening.nl



Belangenbehartiging

COC AMSTERDAM

COC Amsterdam en omstreken maakt zich sterk voor LHBTQI+ emancipatie in de regio Amsterdam: niet alleen voor homomannen en lesbische vrouwen, maar ook voor biseksuelen, transgender en intersekse personen en queers. Om dat te bereiken, maakt COC Amsterdam zichzelf en LHBTQI+ personen op een positieve manier zichtbaar. Dit is de eerste stap die gezet wordt om sociale acceptatie te bevorderen. Ook vestigt COC Amsterdam aandacht op de diversiteit binnen de LHBTQI+ gemeenschap, een van de voornaamste prioriteiten.



COC Amsterdam richt zich daarom op vijf thema's: belangenbehartiging, ontmoeting & empowerment, veiligheid, voorlichting en zorg & welzijn. Daarnaast organiseert COC Amsterdam verschillende activiteiten. COC Amsterdam e.o. bestaat uit ongeveer 150 mensen, bijvoorbeeld stadscoördinatoren, IT-specialisten, bestuurders en voorlichters. Dit zijn voornamelijk vrijwilligers. Meer info: **W** cocamsterdam.nl

Roze 50+



De Stichting Roze 50+ van ANBO en COC Nederland, wil de leefsituatie en het welzijn van lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender en intersekse 50-plussers (LHBTI) verbeteren door bundeling van kennis en ervaring en belangenbehartiging. Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen moet worden.
Meer info: **E** info@roze50plus.nl en **W** www.roze50plus.nl

Wonen en zorg



Stichting L.A. Ries
Amsterdam

L.A. RIESHUIS

In 1998 werd dit appartementencomplex nabij het Haarlemmerplein en naast De Rietvinck met zeven zelfstandige seniorenwoningen voor roze ouderen geopend. Het beheer wordt verzorgd door Woonstichting De Key. Stichting L.A. Ries draagt kandidaten voor aan de Woonstichting. Tot op de dag van vandaag overtreft de vraag het aanbod.
Meer info: **T** (020) 330 7563 of (020) 330 8899 na 18.00 uur of **W** la-ries.nl

ROZE ZORG

De Roze Loper is één van de activiteiten van Roze 50+. Het is een certificaat waarmee de LHBTI vriendelijkheid van organisaties in zorg en welzijn kwalitatief wordt gemeten. De Roze Loper biedt een traject waarbij de organisaties worden ondersteund in verbetering van hun aanpak rond seksuele diversiteit en genderidentiteit, zodat LHBTI ouderen zich thuis kunnen voelen in zorg en welzijn. **W** rozezorg.nl



RozeZorg
Aandacht voor seksuele diversiteit.

INFORMATIE OVER ZORG DIE BIJ U PAST

Redt u zich thuis niet meer alleen? Wilt u meer weten over thuiszorg, dagbesteding, revalidatie, tijdelijk verblijf of verpleeghuiszorg? Wilt u informatie of wilt u direct hulp of zorg aanvragen bij een zorgorganisatie? Neem dan contact op met de cliëntenservicebureaus van bijvoorbeeld Amsta, Amstelring of Cordaan. Zij denken graag met u mee en samen gaat u op zoek naar de zorg die bij u past.

AMSTA

- **Amsta:** **W** amsta.nl **T** 020 589 0050
E adviesplaatsing@amsta.nl



- **Amstelring:** **W** amstelring.nl **T** 088 972 0200
E zorgbemiddeling@amstelring.nl



- **Cordaan:** **W** cordaan.nl **T** 088 267 3226
E zorgbemiddelingvv@cordaan.nl

WMO HELPDESK

Hier wordt u geholpen met informatie over de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de mogelijkheden van zorg en ondersteuning in uw buurt. De Wmo Helpdesk verwijst u naar het juiste loket. Daarnaast kunt u bij de Wmo Helpdesk direct bepaalde Wmo-voorzieningen aanvragen, zoals een vervoerspas voor het Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV), een rolstoel, scootmobiel, hulp in de huishouding, dagbesteding, verhuiskostenvergoeding en/of woningaanpassing.
De **Wmo Helpdesk** is bereikbaar op **T** 0800 0643 (gratis). Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 - 18.00 uur.

Activiteiten en ontmoetingen



Een overzicht van activiteiten die het hele jaar door plaatsvinden.

COC-SENIOREN

Al meer dan 50+ jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel: "een steun zijn bij het ouder worden, ervaringen uitwisselen en gezelligheid bieden onder gelijkgezinden. De leeftijd van de deelnemers varieert omdat ieder zelf bepaalt wanneer hij zich senior voelt". De bijeenkomsten zijn in het Doven Ontmoetingscentrum (DOC), op de Stadhouderskade 89. In de even weken op woensdag 13.00 - 17.00 uur. Wilt u meer weten?

E senioren@cocamsterdam.nl of
W cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren



DE ZÓCIËTEIT

De Zóciëteit is een sociaal-culturele gezelligheidsvereniging voor homomannen van 40-plus. Op de 1e en 3e vrijdagavond van de maand zijn er bijeenkomsten in Het Open Huis (HOH), Bilderdijkpark 12a. Er zijn avonden met o.a. muziekoptredens, films en lezingen. Verder zijn er activiteitengroepen die borrels, culturele uitjes, diners, fiets- en wandeltochten organiseren. Daarnaast zijn er clubs die zich richten op filmbezoek, fotograferen, lezen en toneel. De Zóciëteit is met recht een veelzijdige vereniging en de aangewezen club om vrienden voor het leven te maken. Kom gerust vrijblijvend langs! Meer weten?

E zocieteit@zocieteit.nl of **W** zocieteit.nl



ROZE STADSDORP AMSTERDAM

Het Roze Stadsdorp is een netwerk voor roze 50+ Amsterdammers. Door elkaar te ontmoeten, samen iets te ondernemen en elkaar te ondersteunen willen we met elkaar gezonder oud worden en langer zelfstandig en prettig leven. Het motto is: zorg voor jezelf en voor elkaar.

Het Roze Stadsdorp heeft 1000+ deelnemers. Maandelijks is er een borrel, geregeld zijn er themabijeenkomsten en lezingen. Verder worden er allerlei activiteiten georganiseerd zoals samen naar de film, wandelen, bridges, fietsen of poolen. Daarnaast ontmoeten we elkaar in de eigen buurt in de roze buurtgroepen, om elkaar beter te leren kennen en zo het 'roze nabuurschap' vorm te geven. Geen internet? Bel **T** (020) 676 9902. Meer weten? **E** info@rozestadsdorp.amsterdam of **W** rozestadsdorp.amsterdam



DE ROZE POORT

De Roze Poort verzorgt diverse activiteiten. Op maandagmiddag (oneven weken) komt de Roze Levenskunst gespreksgroep in Het Schouw in Noord bijeen. Daarnaast houden wij op diverse locaties een Roze Koffie Inloop waaronder in Het Schouw, Flesseman en Nieuw Vredenburg. Kijk op de website voor de juiste data en adressen. Ook hebben wij een pagina met recepten voor kleine huishoudens en een archief waar eerder gepubliceerde gerechten kunnen worden gedownload. Meer weten?

E info@derozespoort.amsterdam of
W derozespoort.amsterdam



ROZE REGENBOOG CAFÉ

Elke 2e woensdag van de maand tussen 17.00 - 20.00 uur is het Roze Regenboog Café dé ontmoetingsplaats voor de LHBTQI+ouderen waar wordt gelachen, gesproken, gegeten en gedronken en waar een leuk, interessant programma te beleven is. Kom gezellig een kijkje nemen, iedereen is welkom! Dit is een activiteit van Amstelring ism Het Cultuurgebouw. Aanmelden kan via: **E** mvanlimbeek@amstelring.nl dit is een activiteit van Amstelring i.s.m. Het Cultuurgebouw. Ons adres is: Duyckercafé, Raadhuisplein 5, Hoofddorp



AUTIROZE AMSTERDAM

Elke eerste zaterdag van de maand is het Autiroze Café te vinden in het Doven Ontmoetingscentrum (DOC), op de Stadhouderskade 89. Wij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek. Iedere maand zijn er zo'n 20 á 30 leuke bezoekers uit de LHBTQI+-gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Als u wilt komen, meld u dan van te voren even aan: **E** autiroze@cocamsterdam.nl Meer info: **W** autiroze.nl/locaties/amsterdam/



CAFÉ OKÉ

Café Oké is een ontmoetingscafé voor LHBT-ers met een verstandelijke beperking. Elke derde zondag van de maand tussen 13:00 en 16:00 uur. Het Doven Ontmoetingscentrum (DOC), op de Stadhouderskade 89, is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Als u wilt komen, meldt u zich dan van te voren even aan: (020) 626 30 87 of mail ons: **E** cafeoke@cocamsterdam.nl Meer info: **W** **CAFÉ OKÉ AMSTERDAM** op Facebook





TRANS AMSTERDAM

TransAmsterdam is een kunst, cultuur en lifestyle organisatie voor iedereen die de transgendergemeenschap een warm hart toedraagt. We bieden een podium aan transgenders, geven informatie en brengen mensen bij elkaar. Iedere laatste vrijdag van de maand organiseren we Café Inclusion in het Manor Hotel, Linnaeusstraat 89, een borrel voor alle LHBTQI-ers. In een open, ontspannen en veilige sfeer kunt u vragen stellen, elkaar ontmoeten en netwerken.

Meer info: **E** info@transamsterdam.nl of **W** transamsterdam.nl



HET SPAARNHOUT – ATELIER DE BUREN

Sinds begin dit jaar is er bij Cordaan 'Roze' dagbesteding. LHBTIQ+ ouderen wonen net als hun generatiegenoten het liefst zo lang mogelijk thuis. Hoe mooi is het als je bij een specifieke hulpvraag ook kunt deelnemen aan dagbestedingsactiviteiten met gelijkgestemden. Dus met leeftijdsgenoten uit de LHBTIQ+ gemeenschap. Als u geïnteresseerd bent kunt u ons bellen voor een kennismaking:

T 020 204 84 10 De bijeenkomsten zijn in het atelier, in de wijk Houthaven. De ingang is op Revaleiland 4 met uitzicht op de Spaarndammerstraat. In ons atelier staan ambacht en creativiteit centraal.



DE ROZE RIETVINCK

Deze Salon vindt wekelijks plaats op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur. Iedereen is van harte welkom. Met muziek, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. Belangstelling? Kom dan langs of meld uzelf aan via **E** oudroze@amstelring.nl o.v.v. **Roze Rietvinck**. Kosten 3,00 euro (incl. koffie en thee). De Rietvinck; Vinkenstraat 185

T (020)756 3707.

W amstelring.nl/verpleeghuis-de-rietvinck



ROZE LEVENSKUNST GESPREKSGROEP

Nieuwe gesprekspartners - leeftijd onbelangrijk - zijn van harte welkom in ons nieuwe seizoen. Allerlei onderwerpen, ervaringen, belevissen en gedachten van de enthousiaste deelnemer uit heel Amsterdam en omstreken, worden gedeeld onder leiding van gespreksleider Simon Huges (Roze 50+ ambassadeur bij het COC). Vanuit een grote betrokkenheid worden verschillende visies besproken. Waar nodig ondersteunt men elkaar.

Zij komen samen op maandag (in de oneven weken) tussen 13.30 - 15.30 uur, in de Huiskamer van Het Schouw (adres: Dollardplein 2, Amsterdam-Noord). De bijdrage is 3,50 euro per keer (voor de consumpties). De Roze Poort is de gastheer. Aanmelden of meer weten? **E** info@derozepoort.amsterdam o.v.v. RLK of per brief De Roze Poort, Dijkwater 175, 1025 CW Amsterdam.



DE KRINGEN

Wilt u leuke activiteiten ondernemen met anderen of juist verhalen en ervaringen delen? Bent u net verhuisd naar Amsterdam of omgeving en wilt uw kennissen- en vriendenkring uitbreiden? Dan is De Kringen Amsterdam misschien iets voor u! In de omgeving van Amsterdam is een grote variatie aan kringen. Mannen, vrouwen, jongerenkringen, kringen met bi-mannen, een gemengde kring. Heeft u een algemene vraag voor de regio Amsterdam, stuur dan een mail naar amsterdam@dekringen.nl of kijk op **W** dekringen.nl



ROZE LEESCLUB

Deze Leesclub is voor 50+ mannen, die ongeveer elke 6 weken samenkomen. De boekenkeuze is in gezamenlijk overleg. Wij lezen boeken die u kunt lenen bij de OBA of goedkoop kunt kopen. Men ontmoet elkaar in verpleeghuis De Rietvinck, Vinkenstraat 185, dit vindt meestal plaats op een vrijdag om 14.00 uur. Meer info: Dik Nagtegaal **E** nagtegaaldik@gmail.com





DE ROZE KLINKER

Deze bijeenkomst vindt wekelijks plaats op donderdag van 14.00 - 16.00 uur, in BuurtSalon Jeltje (adres: 1e Helmersstraat 106N). Iedereen is van harte welkom. Met muziek, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. Belangstelling? Kom dan langs of meld u aan via **E** oudroze@amstreling.nl ovv Roze Klinker. Kosten 3,00 euro (incl. koffie en thee).



ROZE KOFFIE INLOOP

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wilt u uw kenniskring uitbreiden? Lekker even weg uit het alledaagse, om met gevoelsgenoten te praten over dingen die u bezig houden. Dan bent u welkom bij de Roze Koffie Inloop. In de even weken op woensdagochtend in Het Schouw en op vrijdagmiddag in Flesseman. Wij vragen geen geld voor de koffie, maar een vrijwillige bijdrage in de bus van het 'Bitterballenfonds' wordt altijd op prijs gesteld. Een activiteit van De Roze Poort. Aanmelden of meer weten?



E info@derozeport.amsterdam ovv RKI of per brief De Roze Poort, Dijkwater 175, 1025 CW Amsterdam.

BUURTBORRELS

De buurtborrels zijn een sociaal netwerk voor en door lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender, interseksue, queer, asekseuele, panseksuele en cisgender bewoners van Amsterdam. Onder het motto "Een goede buur is beter dan een verre vriend" willen de PINK POSTCODE BORRELS de LHBTQI+ bewoners van hun stadsdeel de gelegenheid bieden elkaar te leren kennen. Laat u niet weerhouden als u in een andere postcode woont, iedereen is welkom.



OOST **W** [facebook.com/pinkie.oost.3](https://www.facebook.com/pinkie.oost.3)
WEST **W** [pinkwest.nl](https://www.facebook.com/pinkwest.nl)
NIEUW-WEST **W** [pinknieuwwest.org](https://www.facebook.com/pinknieuwwest.org)
DE PIJP- EN RIVIERENBUURT

ZUID **W** [facebook.com/pipiribo/](https://www.facebook.com/pipiribo/)
DIEMEN **W** [homogroep.blogspot.nl](https://www.facebook.com/homogroep.blogspot.nl)
ZAANSTAD **W** [facebook.com/dezaanseregenboog/](https://www.facebook.com/facebook.com/dezaanseregenboog/)

Q-KITCHEN

Q-kitchen bestaat uit een enthousiast team en wilt graag de mensen in en om de LHBTQI+ gemeenschap bij elkaar brengen, onder het genot van heerlijke gerechten. Iedere laatste vrijdag van de maand bent u welkom tijdens de kooksessies in Buurthuis de Horizon in Amsterdam West. Mensen van alle leeftijden, religies en belangen zijn van harte welkom om elkaar te ontmoeten, samen te eten en verhalen uit te wisselen. Bijdrage 7,50 euro per persoon.
W [facebook.com/groups/1407788489240645](https://www.facebook.com/groups/1407788489240645)



EVANGELISCHE ROZE VIERINGEN

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats in de Oranjekerk aan de Tweede Van der Hellsstraat 1-3. Het begint om 15 uur. Vanaf 14:30 uur kunt u al binnenkomen om de sfeer te proeven en om een kopje koffie of thee te drinken. Ook na de Viering is er volop ruimte voor ontmoeting met een drankje. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma. Meer info: **E** info@erv.amsterdam of **W** [erv.amsterdam](https://www.erv.amsterdam)



SENIOREN CONDITIETRAINING

Deze conditietraining, die door Sportclub Tiggertje wordt gegeven, kan het best gekarakteriseerd worden als bewegingstherapie in groepsverband. De focus ligt op het gebruik van de gewrichten en van ademhaling. De gewrichten met de daarbij horende spieren en zenuwen worden getraind, vaak separaat maar ook in hun functionele werking in het dagelijkse leven en als sportbeoefening. De ademhaling, onze basale beweging, wordt geïntensifieerd door de inademing te versterken en de uitademing te verlengen. Kosten per seizoen ± 200 euro.
W [tiggertje.nl](https://www.tiggertje.nl)



Activiteiten en ontmoetingen



REGENBOOGBORRELS

Werkgroep Grey Pride Zuid & SOOZ Amsterdam organiseren het hele jaar door een wekelijkse borrel met open bar en hapjes. Dit vindt plaats bij het Huis van de Wijk Olympus van 15:00 tot 17:00 uur. Wees welkom en sluit gezellig aan op vrijdagmiddagen. Kosten bedragen 3 euro.



PINK SHOPPING

Cadeauartikelen, boeken, films, informatie



GAYS&GADGETS

De gay lifestyle winkel die in het hart van onze gemeenschap staat door veel evenementen en organisaties te ondersteunen. Tevens het Gay Tourist Information Centre (GAYtic) met onafhankelijke en uitgebreide informatie over de LGBTQI+-gemeenschap in Amsterdam. Het doel was en is: kwaliteitsproducten leveren die elke homoseksuele M|V|X nodig heeft.
W gaysandgadgets.com
Spuistraat 44, 1012 TV Amsterdam



PINKPOINT

Pink Point Amsterdam is een LGBTQI informatie-kiosk grenzend aan het Homomonument op de Westermarkt. Pink Point geeft informatie over het monument en het roze leven in Amsterdam. Ook verkoopt Pink Point queer souvenirs en geschenken.
W pinkpoint.nl



VROLIJK BOEKEN EN FILMS

Alleen online

Dit gebruiksvriendelijke online platform biedt een grote variatie aan roze literatuur en films. De webwinkel is ideaal om op de hoogte te blijven van nieuwe uitgaven. Een online winkel vol verhalen die in de boeken en films voor het voetlicht komen!
W vrolijk.nu



VROUWEN BOEKHANDEL XANTIPPE

De boekhandel is voortgekomen uit Vrouwenboekwinkel Xantippe. Het assortiment is bij ons algemeen-literair geworden, de vrouwvriendelijkheid is gebleven.
W xantippe.nl
Prinsengracht 290,
1016 HJ Amsterdam



AMERICAN BOOK CENTRE

Het is eigenlijk een ABC'tje, de American Book Centre op het Spui in Amsterdam. Voor een grote collectie Engelstalige LHBTQI+ lectuur bent u hier op het juiste adres. Zowel online als in de winkel, die behoort tot een van de iconische boekhandels in de wereld. En dat allemaal in ons dorp Amsterdam.
W abc.nl
Spui 12, 1012 XA Amsterdam



PRIDE AGENDA 2022

Rondom de week van de Pride zijn er veel activiteiten voor (buurt)bewoners, medewerkers, vrijwilligers en naasten. Deze zijn vrij toegankelijk en iedereen is welkom, tenzij anders vermeldt. Op de laatste pagina is het adressenoverzicht te vinden van de locaties van Amsta, Amstelring, Brentano, Cordaan en Sooz.

PRE-PRIDE

WOENSDAG 21 JULI

14.30 - 16.00 uur | **Belmonte | Optreden Harald Veenstra**



Al vele jaren maakt Harald Veenstra geweldig herkenbare, professionele cabaretse liedjes programma's voor senioren. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes uit het repertoire van de beste Nederlandse artiesten worden opnieuw in herinnering geroepen. Zijn nieuwe programma 'Allemaal Anders' gaat over eigenheid van mensen op allerlei gebieden.

DINSDAG 26 JULI

14.00 - 16.00 uur | **De Bogt | Roze bingo**

Grijp uw kans bij de ballen! Een superleuke knalroze, mooie en geweldige regenboogbingo met spetterende prijzen met een glitterrandje. Het maakt niet uit wie of wat je bent, wees gewoon uzelf.
VOOR: Bewoners.

WOENSDAG 27 JULI

10.00 - 12.00 uur | **Het Schouw | Roze koffie inloop**

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Ga lekker even weg uit het alledaagse, om met gevoelsgenoten te praten over dingen die u bezig houden. U bent van harte welkom. Een vrijwillige bijdrage voor het 'Bitterballenfonds' wordt op prijs gesteld..

13.00 - 17.00 uur | **Ontmoetingscentrum | COC Roze Senioren**

Zie info bij activiteiten en ontmoetingen.

W cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren

14.00 - 15.30 uur | **Restaurant in de Poort | Optreden Harald Veenstra**

Als start van de Roze week brengt Harald Veenstra zijn show 'Allemaal Anders': een feestelijke voorstelling met pakkende medleys, mooie luisterliedjes, anekdotes, humor en vooral veel interactie met het publiek.

14.00 - 15.30 uur | **DE DIE | Regenboog pubquiz**



In 'De Die' vinden we het heel leuk om met een pubquiz in groepjes van ongeveer vijf personen mee te doen. Elk jaar tijdens de Pride Week maken Petra en Sonja een leuke regenboog pubquiz. Omdat het programma weer bomvol zit dit jaar beginnen we een paar dagen voor de Pride al. Wie de hostesses zijn is nog een verrassing.
AANMELDEN: er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, u kunt zich aanmelden tot uiterlijk 24 juli bij de receptie van De Die, **(020) 568 3699**.

DONDERDAG 28 JULI

13.30 - 15.30 uur | **Het Schouw | DJ HAN**

DJ Han draait er lustig op los en vertelt ook over de gespeelde nummers. Daarnaast draait zij ook verzoeknummers en is er ruimte om te dansen.

AANMELDEN: via de receptie **020-756 4000** of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl

14.00 - 16.00 uur | **De Klinker | Tour d'amour met Eveline van de Putte**

Tour d'Amour is een interactieve voorstelling over seksuele en genderdiversiteit, waarmee Van de Putte met andere



sprekers en muzikale entr'actes sinds 2014 langs organisaties voor onderwijs, zorg, welzijn en cultuur reist. Met deze Tour zetten zij de levensverhalen van LHBTQI+-ouderen in de spotlight. "Met mijn werk probeer ik mensen aan het denken te zetten, bewust te maken van diversiteit en bij te dragen aan een meer inclusieve samenleving. Ook hoop ik dat mijn woorden de lezer anders naar hun omgeving laten kijken. Er zit zoveel schoonheid in details als je werkelijk weet te kijken!"

Eveline is schrijfster van een aantal kenmerkende boeken. In 'Stormachtig Stil' laat Eveline roze ouderen in al hun diversiteit aan het woord. In 'Nieuwe Namen' staat zij stil bij de levensverhalen van transgender ouderen.

INFORMATIE: Monique Groenendaal, telefoon **(020) 756 3013**.

18.30 - 20.00 uur | **De Klinker | Docu-praat Tour d'amour o.l.v. Ria van Neerbos**

INFORMATIE: Monique Groenendaal, telefoon **(020) 756 3013**.

20.00 - 23.00 uur | **Villa Randwijk (Catharina van Clevepark 10 - Amstelveen) | Diversiteitscafé**

In dit café staat ontmoeting, gezelligheid en vooral inclusie voorop. De deur is open voor iedereen, maar de focus ligt op de LHBTI-gemeenschap. Naast de ontmoetingen wordt ook aandacht besteed aan actuele thema's en dilemma's. Denk hierbij aan 'roze' ouderen, genderidentiteit en biculturele LHBTQI+.



Er bestaat ook de mogelijkheid dat er een film wordt vertoond of dat een gastspreker aanschuift. Voor vragen of info mail welkom@villarandwijk.nl



PRIDE

VRIJDAG 29 JULI

14.00 - 15.30 uur | Restaurant in De Poort | Quizmiddag

Gezellige middag met een quiz over 1001 onderwerpen.

14.30 - 17.00 uur | Oranjerkerk (Van Ostadestraat 151) | Regenboog lezing



SOOZ en Grey Pride Zuid organiseren elke laatste vrijdagmiddag van de maand een bijzondere lezing door een bekende uit de Regenbooggemeenschap. Soms ontroerend, Altijd informatief en meeslepend. Voor de komende zomer staan de welbekende mezzosopraan Francis van Broekhuizen en schrijver/columnist Stephan Sanders op het programma. **AANMELDEN:** mailen naar paulerikhofman@planet.nl **KOSTEN:** 3 euro contant (incl. koffie, thee, borrelhapje en drankje).

19.00 - 21.00 uur | De Bogt | Rainbow disco night - I am what I am!

Op deze spetterende avond met veel roze, regenbogen en glitters bent u van harte welkom! Dos uzelf vooral uit of op!

VOOR: alle bewoners van de Bogt.

ZATERDAG 30 JULI

8.00 - 22.00 uur | Museumplein | Expositie De Oudere Generatie LHBTI's

Fotograaf/kunstenaar Ernst Coppejans staat met 'Oudroze' stil bij de ervaringen van de eerste LHBTQIA+ personen die openlijk voor hun geaardheid uit durfden te komen. Dankzij de generatie die de homo-emancipatie tot stand bracht, heeft de huidige LHBTQI+ gemeenschap een vrijheid die allesbehalve vanzelfsprekend is en die actief moet worden onderhouden. Persoonlijke portretten en verhalen die de aanjager zullen zijn voor het gesprek tussen de oudere en de jongere generaties. In samenwerking met stichting Open mind gebundeld en vormgegeven in een multimediale reizende tentoonstelling. Deze expo is te zien t/m zondag 7 augustus.

11.00 - 12.00 uur | Demonstratie De Dam | Pride walk

De jaarlijkse demonstratie voor gelijke rechten voor de wereldwijde regenbooggemeenschap. Neem



een rolstoel (met duwer), rollator of scootmobiel mee, dan heeft u onderweg een zitplaats., Zorg ook voor een natje en droogje. De route is op het moment van printen nog niet bekend, maar zal te vinden zijn op

W pride.amsterdam/events/pride-walk/

11.00 - 22.00 uur | Vondelpark | Pride park

Het Vondelpark zal wederom in het teken staan van liefde en gevuld worden met een regenboog aan LHBTQI+ activiteiten. Laat u verrassen door de activiteiten.

W pride.amsterdam/en/events/pride-park/

14.00 - 15.00 uur | De Klinker | Opening Prideweek

Met koffie/thee en wat lekkers, Barrie Stevens is onze speciale gast.

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

ZONDAG 31 JULI

13.00 - 14.30 uur | De Klinker | Pride walk

Een wandeling door de Kinkerbuurt o.l.v. Wawan van de dagbesteding.

13.00 - 15.00 uur | Het Schouw | Regenboog high tea

Gezellig samenzijn onder het genot van allerlei heerlijkheden!

VOOR: bewoners Het Schouw (beide locaties) en genodigden.

14.00 - 16.00 uur | De Klinker | Optreden Peter Marnier

Peter zingt Amsterdamse en Nederlandse liedjes, maar ook Engelstalige en gevoelige nummers, zo brengt hij de roze week onder de aandacht van de mensen.

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

15.00 uur | Oranjerkerk (Tweede Van der Helststraat 1-3) | Evangelische Roze Viering

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma. Voor iedereen die niet kan komen hebben we goed nieuws, onze vieringen worden live uitgezonden en zijn later ook terug te zien. U kunt de ERV viering live online kijken via ERV 'live', daar is tevens de liturgie te downloaden. Achteraf is de viering terug te zien via de ERV podcast.

E info@erv.amsterdam of ga naar de website erv.amsterdam

PRIDE AGENDA 2022 (vervolg)

MAANDAG 1 AUGUSTUS

10.45 - 11.45 uur | De Die | Roze klassieke muziek

Samen genieten van heerlijke klassieke muziek.

11.00 - 12.45 uur | Groenelaan | Optreden de Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze Drag Queens dagen je uit om jezelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?

11.00 - 20.30 | Opstapplaats: Huis van de Wijk Olympus | Bustocht: Pride at the Beach



Ook dit jaar weer een maandag vol fun en prideshows in alle kleuren van de Pride Regenboog! De bustocht voor LHBTQI senioren uit Amsterdam Zuid. Helaas niet geschikt voor ouderen die slecht ter been zijn.

KOSTEN: 10 euro (incl. koffie en gebak) (beperkte plekken)

INFORMATIE EN AANMELDEN: Gitta Ruigrok g.ruigrok@soozamsterdam.nl of bij Sylvia Spong (06 1841 6865).

14.00 - 15.00 uur | Flesseman | Barrie, Coby en Mario

Onder het motto 'Wij zijn u niet vergeten' brengen Barrie Stevens, Coby van Berkum en Mario Magic een bezoek aan dit unieke huis. Zij hebben in de jaren voor COVID-19 altijd de concerten op de Nieuwmarkt ondersteund en hun bewoners, met de hulp van vele vrijwilligers, van de muziek op het plein laten genieten.

VOOR: bewoners Flesseman.

14.00 - 15.30 uur | De Gooyer | Drag bingo

Deze Bingo wordt gepresenteerd door bekroonde drag Queen DeeDee Janssens ('Queen of the year' in 2015 en 'Most significant drag Queen' in 2018).

VOOR: Bewoners en familieleden van De Gooyer.

KOSTEN: €1,50 per plankje.

14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Optreden de Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze

Drag Queens dagen je uit om jezelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?

14.30 - 15.15 uur | De Die | Regenboog zumba

Samen bewegen op opzweepende muziek. Zumba is een fitness-programma dat is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans, zoals de salsa, merengue, axé, samba en cumbia. Het is opgezet door een Colombiaanse danser en choreograaf uit Miami. Bij zumba worden fitnessoefeningen op muziek gedaan, die zijn te vergelijken met aerobics. Natuurlijk is het programma aangepast aan oudere personen.

17.00 - 18.00 uur | De Klinker | Regenboog diner

In het restaurant serveren wij een speciaal 3-gangen diner voor 7,50 euro, drankjes kosten extra. Buurtbewoners kunnen alleen betalen met PIN.

AANMELDEN: Bel (020) 756 3000 om een plek te reserveren.

DINSDAG 2 AUGUSTUS

10.30 - 12.00 uur | De Klinker | Kunstlezing Pride



Seksuele diversiteit is van alle tijden. Dat zien we terug in de kunst. Caravaggio en Michelangelo waren naar verluidt bi-of homoseksueel. Melanie Bonajo, Nederlandse afgevaardigde op de biënnale van Venetië, stapelt mensen in de kleuren van de regenboog in haar werk op elkaar. En we zien nog veel meer kleurrijke voorbeelden!

Mieke Marx is naast beeldend kunstenaar ook pedagoog voor ouderen. Men vindt dat Mieke met haar interactieve manier van kunst beleven een prachtige activiteit neerzet.

Mensen, vaak met dementie, worden op een speciale manier uitgedaagd!

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

10.30 - 12.00 uur | Het Schouw | Leesclub onder de Regenboog

De Samen Leesclub bespreekt en leest voor uit een aantal werken uit het rijke LHBTQI+ aanbod. Natuurlijk onder het genot van koffie/thee en wat lekkers.

AANMELDEN: Ja, via de receptie (020) 756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl

14.00 - 15.45 uur | Bornholm/ Eijkenhove | Optreden de Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze Drag Queens dagen je uit om jezelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?

14.00 - 16.00 uur | De Rietvinck | De Roze Rietvinck

Iedere dinsdagmiddag is er een thema dat wordt behandeld. Het kan een spreker zijn, een film of artiest, onder de vlag van Café Rosé.

AANMELDEN: Ja, via oudroze@amstelring.nl ovv Roze Rietvinck.

14.00 - 16.30 uur | Het Spaarnhout - De Buren | Roze high tea (inloop)

VOOR: o.a. voor belangstellenden Roze Dagbesteding.

AANMELDEN: Bel naar (020) 204 8425.

14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Regenboogbingo

Een gezellige middag waar alle bewoners kans maken op mooie prijzen tijdens de Regenboog Bingo.

VOOR: bewoners Dr. Sarphatihuis.

14.00 - 15.30 uur | Restaurant in De Poort | Roze high tea

Gezellig samenzijn onder het genot allerlei heerlijkheden!



14.30 - 16.00 uur | De Werf | Roze vriendinnen: Klaartje Knoops en Geertruide Ganzenfles

Klaartje Knoops en Geertruide Ganzenfles nemen roze gespreksstof mee, bijpassende liedjes, poëzie, verhalen en natuurlijk lekkere roze spekjes voor erbij. Dit is een interactieve huiskamervoorstelling over roze thema's als emancipatie, tolerantie, jezelf-zijn, anders-zijn en allerlei vormen van liefde en vriendschap passeren de revue.

VOOR: bewoners.

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

10.30 - 12.00 uur | Het Schouw | Op wereldreis: Pride

AANMELDEN: Ja, via de receptie (020) 756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl.

11.00 - 12.45 uur | Leo Polak | De Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze Drag Queens dagen je uit om jezelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?

14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg | Oudroze Koffie Middag

Houdt u van gezelligheid en vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw omgeving te ontmoeten. Wilt u uw sociale kennissenkring uitbreiden? Of gewoon een gezellige middag bijwonen met goede gesprekken? Wees meer dan welkom bij de eerste Oudroze Koffie middag die Nieuw Vredenburg weer organiseert sinds corona.

AANMELDEN: estoop@cordaan.nl / 06 - 34 16 59 86

14.00 - 15.00 uur | Eben Haëzer | Amsterdam amigo's line dancing



Een gay linedancegroep die een mooi optreden komt verzorgen in ons huis! Onder het genot van een hapje en een drankje en een heleboel gezelligheid. Wellicht doet u ook een dansje ...

14.00 - 16.00 uur | De Rietvinck | Verkiezing Mr + Mrs Rietvinck

Deze jaarlijkse verkiezing heeft een bijzonder jurylid, Barrie Stevens schuift achter de jurytafel.

VOOR: bewoners.

14.00 - 16.00 uur | De Klinker | Miss Kimberley Clarck

Zij treedt op en draait een kleine bingo, voor en met u. Maar pas op... een valse bingo heeft meer om het lijf.

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

14.00 - 15.30 uur | De Buitenhof | Roze bingo met Rachèl Beaujolie

Gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan. Er zijn natuurlijk ook leuke prijzen bij de Roze Bingo te verdienen.

AANMELDEN: welzijnbuitenhof@cordaan.nl

KOSTEN: 2,50 per plankje.

14.00 - 16.00 uur | De Venser | Opera Familia

Opera Familia bestaat uit sopraan Belinda Vermeer, mezzosopraan Carla van der Veldt en bariton Paul van der Veldt. Zoals de naam al doet vermoeden is Opera Familia een familie van zangers, met een grote passie voor belcanto muziek, zoals we dat kennen vanuit de wereld van de Opera en het Cross Over repertoire van bijvoorbeeld Il Divo, Sarah Brightman en Andrea Bocelli.

AANMELDEN: Ja, via de receptie (020) 756 5200.

14.00 - 15.45 uur | De Makroon | De Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze Drag Queens dagen u uit om uzelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?

14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Beautymiddag/barbier

Een gezellige beautymiddag waar u volledig in de watten wordt gelegd. Ook is er een echte barbier aanwezig, voor het knippen en scheren van onze heren.

VOOR: bewoners Dr. Sarphatihuis.

14.30 - 16.00 uur | De Werf | Het rad van het roze avontuur

Het rad van avontuur kleurt roze vandaag. Ga mee op avontuur, met altijd mooie prijsjes, volop gezelligheid en rie-ra-roze aankleding.



Starttijd: 15.30 | Startpunt: Koeienweide Vondelpark | Rondleiding + DragQueenBingo bij de Vondeltuinen

In samenwerking met Groene Buurten gaan we woensdagmiddag ecologisch cruisen over de unieke Koeienweide met een ervaren gids. Aansluitend een DragQueenBingo op het terras van de Vondeltuinen. Voor meer info over de Koeienweide: zie www.groenebuurten.nl. Helaas niet geschikt voor ouderen die slecht ter been zijn.

AANMELDEN: Via simone@groenebuurten.nl (beperkte plekken)

17:00 - 19:00 | Drag Queen Bingo | Restaurant de Vondeltuinen (Vondelpark 7, 1075 VR Amsterdam)

Op het terras van de Vondeltuinen spelen we bingo onder leiding van de fantastische Miss Amazing Antoinette. Consumpties zijn voor eigen rekening. Er kunnen maximaal 50 personen meedoen, vol is vol helaas.

KOSTEN: 1 euro per bingokaart

17.00 - 19.00 uur | Het Schouw | Regenboog themadiner

AANMELDEN: Via de receptie 020-756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl.

KOSTEN: 15,00 pp.

19.30 - 21.30 uur | Het Schouw | LHBTI film

AANMELDEN: Via de receptie 020-756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl.

20.00 - 23.30 uur | De Mezrab | LHBTIQ Waargebeurde verhalen: vertelavond



Bij Mezrab, de vertelplaats van Amsterdam, worden waargebeurde verhalen verteld. In de loop der jaren hebben steeds meer verhalenvertellers uit de LHBTIQ+ gemeenschap zich aangesloten bij de verhalengemeenschap. Het is heel normaal in de Mezrab om een transgender, een homo, lesbienne of biseksueel etc. te horen vertellen. Iemand vertelt een verhaal over zijn/haar/hen geaardheid en/of levens-

ervaring. Soms zijn deze verhalen ontroerend, soms hilarisch, maar bovenal: waar. Iedereen mag vertellen. Hierdoor krijgt het publiek verhalen te horen uit verschillende delen van de wereld, waaronder Nederland. Het is allemaal in het Engels. Op deze avond zullen enkele van onze beste verhalenvertellers, met een LHBTIQ+-achtergrond, hun verhaal doen. Denk aan landen als Iran, Ierland, Nederland, Oeganda etc. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk. Veemkade 567, 1019 HM Amsterdam.

20.00 uur | Mercatorplein | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema dagen bij te wonen. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden, zie ook Open Air Cinema Zuid-As! Neem zelf een hapje en drankje mee.

Aanvang 20:00 - start film 21:30.

W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/.

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

11.00 - 12.45 uur | Noordhollandstraat | Victoria False + Mario Magic

Victoria zingt de sterren van de hemel en Mario Magic doet zijn naam eer aan en betovert u met zijn googelkunsten.

11.00 - 11.45 uur | De Buitenhof | Francis van Broekhuizen

Een optreden zoals u van haar kunt verwachten. Naast het zingen van opera's, zal zij ook de achterliggende verhalen die bij deze muziek horen aan ons vertellen, uiteraard op haar kenmerkende manier.

AANMELDEN: welzijnbuitenhof@cordaan.nl

13.30 - 15.30 uur | Het Schouw | De zingende zusjes: Rachèl Beaujolie en Charité la Bustier

AANMELDEN: Via de receptie (020) 756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl

14.00 - 15.00 uur | De Diem | Optreden Victoria False

Victoria zingt en vertelt over haar leven.



FOTO: PRISMA COMPOSITIONAL

PRIDE AGENDA 2022 (vervolg)

14.00 - 15.30 uur | De Poort, restaurant | Roze filmmiddag



Kom gezellig aanschuiven en laat u verrassen door een film met een roze randje!

14.00 - 16.00 uur | Buurtsalon Jeltje | De Roze Klinker bijeenkomst



Bij Buurtsalon Jeltje is elke donderdagmiddag een themamiddag over genderdiversiteit. De onderwerpen die worden behandeld zijn heel ruim. Deelname kost 3 euro, contant en gepast te voldoen.

AANMELDEN: oudroze@amstelring.nl ovv Jeltje. Eerste Helmersstraat 106-N, 1054 EG Amsterdam.

16.00 - 17.00 | Het Hoge Heem | Francis van Broekhuizen



Een optreden zoals u van haar kunt verwachten. Naast het zingen van opera's, zal zij ook de achterliggende verhalen die bij deze muziek horen aan ons vertellen, uiteraard op haar kenmerkende manier.

INFORMATIE: [W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/](https://www.pride.amsterdam/events/open-air-cinema/)

20.00 uur | Mercatorplein | Open air cinema

We nodigen u graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema dagen bij te wonen op. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden, zie ook Open Air Cinema Zuid-As! Neem zelf een hapje en drankje mee. De toegang is gratis. Aankomst 20:00 - start film: 21:30

INFORMATIE: [W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/](https://www.pride.amsterdam/events/open-air-cinema/)

VRIJDAG 5 AUGUSTUS

11.00 - 12.00 | Vreugdehof | Francis van Broekhuizen

Een optreden zoals u van haar kunt verwachten. Naast het zingen van opera's, zal zij ook de achterliggende verhalen die bij deze muziek horen aan ons vertellen, uiteraard op haar kenmerkende manier.

12.00 - 15.00 uur | Pulitzer hotel | Roze Brunch



AANMELDEN: via rozebrunch2022@gmail.com.

KOSTEN: 10 euro per persoon
Prinsengracht 323, 1016 GZ Amsterdam.

12.00 uur | Dagbesteding De Klinker | Pink high tea

Een aantal ouderen van de Dagbesteding vindt het geweldig om de week van Pride Amsterdam mee te vieren. Sommige van hen hebben in hun nabije omgeving, een zoon, dochter, kleinkind etc, die lesbisch, homo of transgender is. Om deze ouderen en belangstellenden van dichtbij het Pride feest mee te laten vieren organiseren wij een 'Pink High Tea'. Tijdens de High Tea is er een muzikale omlijsting verzorgd door Miss Patty Pam Pam.

VOOR: Deze High Tea is beperkt toegankelijk voor de bewoners van het wooncentrum en de deelnemers van de Dagbesteding van De Klinker.



13.30 - 15.30 uur | Het Schouw - Grote zaal | Francis van Broekhuizen

AANMELDEN: via de receptie **020-756 4000** of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl

14.00 - 16.00 uur | Cordaan de Gooyer | De nostalgische noot

Vrienden van De Gooyer: Cees Walraven en Anita van der Donk treden op met Nederlandse liefdesliedjes uit de oude doos.

14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuys, Atrium | Danspaleis

Dansen op roze hits, van Dancing Queen tot Why Tell Me Why... Voetjes van de vloer en rolstoelen van de rem!
KOSTEN: concert gratis, consumpties voor eigen rekening.

14.00 - 15.30 uur | De Klinker | Pubquiz

Deze pubquiz staat in het teken van Pride en wordt als vanouds gepresenteerd door Jeroen Kranendonk.
INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon **(020) 756 3013**.

14.00 - 16.00 uur | De Venser | Duo Wilde Orchidee

Dit regenboog programma bevat veel liedjes die bij ouderen uit de LHBTQI+ community herinneringen oproepen aan de strijd om (h)erkenning van 'de liefde die geen naam heeft'. Zij vertolken een gezellig repertoire uit de jaren '30 tot '80 met een knipoog vanachter een roze bril. De interactie tussen het duo en de zaal, evenals de verbindende teksten, maken het optreden voor iedereen gezellig. Waarbij niet-hetero zijn als vanzelfsprekend onderwerp van gesprek is.

VOOR: bewoners van (aanleunwoningen) de Venser en buurtbewoners
AANMELDEN: via de receptie **(020) 756 5200**.

14.00 - 16.00 uur | De Werf | Luna Lunettes en de Poppers Huize Klivia



In de muzikale voorstelling "Huize Klivia" brengen verteller Luna Lunettes en het muzikale duo De Poppers een verhaal en liedjes die gebaseerd zijn op de razend populaire tv serie "Ja Zuster, Nee Zuster" uit 1966-1968 van Annie MG Schmidt en Harrie Bannink. "Laten we allemaal doen wat we willen, zonder te schreeuwen en zonder te gillen..." Een theatraal feestje met een goed verhaal, gekke liedjes, grappige spelletjes en misschien een dansje!
VOOR: bewoners van De Werf

14.00 - 16.00 uur | De Bogt (bij mooi weer in de tuin) | Optreden van de Roze Vlinders

Deze extravagante roze vlinders fladderen door onze zaal/tuin. Deze Drag Queens dagen je uit om jezelf te zijn, dat zijn zij namelijk ook! Danst u mee op hun swingende beats?
VOOR: alle bewoners van de Bogt.



20.00 uur | Gershwinplein | Open Air Cinema

We nodigen u graag uit op het Gershwinplein op de Zuidas om de Open Air Cinema bij te wonen. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden, zie ook Open Air Cinema Mercatorplein op 3 en 4 augustus. Neem zelf een hapje en drankje mee.



Aanvang 20:00 - start film 21:30 - Programma is nog niet bekend, maar volgt op de website.

INFORMATIE: w.pride.amsterdam/events/open-air-cinema-zuid-as/

ZATERDAG 6 AUGUSTUS

12.00 - 18.00 uur | Canal Parade | start vanaf Oosterdok

De wereldberoemde botenparade keert terug. De route is als volgt: Oosterdok - Nieuwe Herengracht - Amstel - Prinsengracht - Westerdok. Ook aan de mindervalide bezoeker is gedacht en hebben wij een veilige omgeving gecreëerd waar men niet bang hoeft te zijn om met rolstoel en al in het water te belanden. Wij zullen hiervoor een stuk kade afzetten en plaatsen daar een EHBO post en mindervalide toilet. Natuurlijk wordt de botenparade ook live uitgezonden bij AT5 en AVROTROS.
W pride.amsterdam

14.00 - 16.00 uur | De Klinker | Pride activiteit

Het restaurant is gesloten vanwege een besloten activiteit voor bewoners en bezoekers van de Dagbesteding De Klinker. De lounge en de tuin zijn wel open.

VOOR: alle bewoners van De Klinker en bezoekers Dagbesteding

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

19.00 - 22.45 uur | Ontmoetingscentrum DOC | Autiroze café

Op de eerste zaterdag van de maand is het Autiroze Café te vinden in het ontmoetingscentrum. Zij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek.



Iedere maand zijn er zo'n 20 á 30 leuke bezoekers uit de LHBTQI+ gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet.

AANMELDING:

E autoiroze@cocamsterdam.nl.
Stadhouderskade 89,
1073 AX Amsterdam.

ZONDAG 7 AUGUSTUS

14.00 - 16.00 uur | De Klinker | Harald Veenstra

Als afsluiting van de Pride week hebben wij een optreden van Harald Veenstra, met een speciaal aangepast programma.

INFORMATIE: Monique Groenendaal telefoon (020) 756 3013.

14.00 - 22.00 uur | Dam | CLOSING PARTY

De beroemde afsluiter van Pride Amsterdam! Vier samen met ons de Closing Party bij onze MainStage op de Dam. De line-up is nog niet bekend. Neem uw rolstoel (met duwer), rollator of scootmobiel mee, dan bent u verzekerd van een zitplaats. Ook een natje en een droogje is een goed idee. Op AT5 wordt de Closing Party ook uitgezonden.

POST-PRIDE

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

14.00 - 15.30 uur | 't Huis aan de Poel | Optreden van Harald Veenstra

Al vele jaren maakt Harald Veenstra geweldig herkenbare, professionele cabaretseke liedjesprogramma's voor senioren. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes uit het repertoire van de beste Nederlandse artiesten, worden opnieuw in herinnering geroepen. Zijn nieuwe programma 'Allemaal Anders' gaat over eigenheid van mensen op allerlei gebieden.



WOENSDAG 10 + 14 AUGUSTUS 10.00 - 12.00 uur | Het Schouw - Grote zaal | Roze koffie inloop

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Ga lekker even weg uit het alledaagse, om met gevoelsgenoten te praten over dingen die u bezig houden. U bent van harte welkom. Een vrijwillige bijdrage voor het 'Bitterballenfonds' wordt op prijs gesteld.

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

13.30 - 15.30 Het Schouw | Optreden van Harald Veenstra

AANMELDEN: Via de receptie (020) 756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl.
KOSTEN: 3,50 alleen PIN

ZATERDAG 20 AUGUSTUS

Tijd N.N.B. | Buurtteam Rivierenbuurt, Lekstraat 13A | Silent Disco

Markant organiseert samen met Werkgroep Grey Pride Zuid een silent disco. Voor LHBTQI senioren met swingende heupen. Aansluitend kan er op eigen (bescheiden) kosten samen worden gegeten.

INFORMATIE EN AANMELDEN: info@markant.org ovv Silent Disco, of check www.greypridezuid.nl

MAANDAG 29 AUGUSTUS

13.30 - 15.30 Het Schouw | Roze Levenskunst gespreksgroep

De Roze Levenskunst gespreksgroep praat iedere 14 dagen over een vooraf overeengekomen thema. Deelname kost € 3,50 per keer, af te rekenen aan het eind van het seizoen. De gespreksleider is Simon Huges, 50+ ambassadeur van het COC.

AANMELDEN: simonhuges6@gmail.com ovv RIK.

DONDERDAG 1 SEPTEMBER

13.30 - 15.30 Het Schouw | Roze Bingo met Rachel Beaujolie

Gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan. Er zijn natuurlijk ook leuke prijzen bij de bingo te verdienen.

AANMELDEN: Via de receptie (020) 756 4000 of mail hvdb-hetschouw@amstelring.nl
KOSTEN: 3,50 alleen PIN



Adressenlijst

Hieronder vindt u de adressen van woonzorgcentra en organisaties die meedoen met de Senior Pride. De centra met een * beschikken over een Roze Loper.

	De Poort* De Werf* Dr. Sarphatihuis* Flesseman*	Hugo de Grootkade 18-28 Van Reigersbergenstraat 829 Roetersstraat 2 Nieuwmarkt 77	1052 LS Amsterdam 1052 WN Amsterdam 1018 WC Amsterdam 1011 MA Amsterdam
---	--	--	--

	De Bogt De Klinker* De Makroon De Rietvinck* De Venser* Het Schouw* Leo Polak Noordhollandstraat Vreugdehof* Bornholm/Eijkenhove Groenelaan* Het Hoge Heem*	Polanenstraat 6 Borgerstraat 45 Nieuwe Passeerdersstraat 6 Vinkenstraat 185 Berthold Brechtstraat 1 Dollardplein 2 Saaftingestraat 8 Noordhollandstraat 31 De Klencke 111 Bornholm 50/52 De Helpende Hand 9 Wiegerbruinlaan 29	1013 VW Amsterdam 1053 PB Amsterdam 1016 XP Amsterdam 1013 JR Amsterdam 1102 RA Amsterdam 1025 XJ Amsterdam 1069 BW Amsterdam 1081 AS Amsterdam 1083 HH Amsterdam 2133 AA Hoofddorp 1186 AB Amstelveen 1422 CB Uithoorn
--	--	---	--

	Belmonte* 't Huis aan de Poel*	Laan van de Helende Meesters 472 Populierenlaan 21	1186 DJ Amstelveen 1185 SE Amstelveen
--	-----------------------------------	---	--

	De Buitenhof* De Die* Buitenveldert* De Diem De Gooyer* d'Oude Raai* Eben Haëzer Het Spaarnhout Marke de Meenthoek Nieuw Vredenburg*	Nieuw Herlaer 2 Loenermark 900 Doornburg 2 Arent Krijtsstraat 48 Von Zesenstraat 298 Ferdinand Bolstraat 321 Wisseloord 219 Revaleiland 4 Graaf Wichman 5 Postjesweg 125hs	1083 BD Amsterdam 1025 VR Amsterdam 1081 JB Amsterdam 1111 AM Diemen 1093 BJ Amsterdam 1072 MA Amsterdam 1106 MB Amsterdam 1014 ZG Amsterdam 1276 KA Huizen 1057 DZ Amsterdam
--	---	---	--

 <small>sociaal ondernemend opbouwwerk zuid</small>	Huis van de Wijk Olympus	Olympiaweg 29	1076 VM Amsterdam
---	--------------------------	---------------	-------------------



Colofon
© Amstelring

Redactie:
Judith Rigter
Hille Assenberg
Anton Koolwijk
Peter Schröder
Marije Matzinger
Charmayne Sluis

Als u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen stuur dan uw naam en (mail)adres naar: oudroze@amstelring.nl of naar Oud Roze (Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam).

Lay-out, druk en sponsoring
Aranea Grafimedia, Zaandam


aranea Grafimedia
[WWW.ARANEAGRAFIMEDIA.COM](http://www.araneagrafimedia.com)